

Activité

Perfectionnement excursions à skis pour tous

Ce que

Type de course

Formation (Cours / formation)

Quand

Date de début Sa 7. März bis So 8. März 2026
Lieu de rendez-vous Sa 7. März 2026, 6.00 Uhr, Meggit

Qui

Groupe Course-A
Chef de course 1 Claude Monney
Chef de course 2 Jean-Claude Schouwey

Exigences

Exigences techn. WS
Montée/Descente, environ 1200m de montée
temps de marche

Où

Coûts CHF 80.-, Déplacement inclus dans les Préalpes, remontées mécaniques en plus
Itinéraire / détail Perfectionnement en excursions à skis ouvert à tous les membres
Itinéraires en fonction des objectifs
Selon informations publiées dans le bulletin de janvier
Contenu Choix de l'itinéraire sur le terrain Portage Utilisation des couteaux Utilisation
du piolet et des crampons En fonction des possibilités, déplacement sur un glacier Pré-
requis Gérer de manière autonome son matériel Connaître et savoir utiliser le matériel
de sauvetage (DVA, pelle et sonde) Maîtriser les conversions dans des pentes raides (30°)
Maîtriser les bases de techniques de ski hors-piste
Matériel d'excursion à skis, piolet et crampons

Inscription

Inscription Online von Sa 10. Jan. 2026 bis Fr 30. Jan. 2026, Max. TN 12
Instructions d'inscription Selon informations publiées dans le bulletin numérique de la Section