

Activité

Perfectionnement excursions à skis pour tous

Ce que

Type de course

Formation (Cours / formation)

Quand

Date de début

Sa 7. März bis So 8. März 2026

Lieu de rendez-vous

Sa 7. März 2026, 6.00 Uhr, Meggit

Qui

Groupe

Course-A

Chef de course 1

Claude Monney

Chef de course 2

Jean-Claude Schouwey

Exigences

Exigences techn.

WS

Montée/Descente,
temps de marche

environ 1200m de montée

Où

Coûts

CHF 80.-, Déplacement inclus dans les Préalpes, remontées mécaniques en plus

Itinéraire / détail

Perfectionnement en excursions à skis ouvert à tous les membres

Itinéraires en fonction des objectifs

Selon informations publiées dans le bulletin de janvier

Info supplémentaire

Contenu Choix de l'itinéraire sur le terrain Portage Utilisation des couteaux Utilisation du piolet et des crampons En fonction des possibilités, déplacement sur un glacier Pré-requis Gérer de manière autonome son matériel Connaître et savoir utiliser le matériel de sauvetage (DVA, pelle et sonde) Maîtriser les conversions dans des pentes raides (30°) Maîtriser les bases de techniques de ski hors-piste
Matériel d'excursion à skis, piolet et crampons

Equipement

Inscription

Inscription

Online von Sa 10. Jan. 2026 bis Fr 30. Jan. 2026, Max. TN 12

Instructions d'inscription

Selon informations publiées dans le bulletin numérique de la Section