

## Activité

**Cours initiation à la raquette (4/5)**

## Ce que

Type de course

Raquettes (Raquettes)

## Quand

Date de début

Sa 24. Jan. 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Sa 24. Jan. 2026, 8.00 Uhr, Parking CO La Tour de Trême

## Qui

Groupe

Course-B

Chef de course 1

Jean-Claude Schouwey

Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn.

WT2

Montée/Descente,  
temps de marche

+/- 650 - 4h30 de marche effective, sans les pauses et exercices Avalanche / DVA

## Où

Itinéraire de voyage

Voiture

Cabane, Hôtel, etc.

Pique-nique tiré du sac

Région/Cartes

CNS 1266 Lenk

Itinéraire / détail

Cours initiation à la raquette 5 - randonnée initiation avalanches / DVA

Suggestion de course Sommet sans nom Alt. 2075m(à côté de Tube), depuis Lauenen.

Lauenen - Flüestalde parking - Seewersegg - trütlibergpass - Point sans nom 2075 -

Steistoss - Flüestade parking - Laienen.

Info supplémentaire

A confirmer en fonction du manteau neigeux et des conditions météorologiques.

Equipement

Equipement de randonnée d'hiver. Raquettes à neige, bâtons, chaussures montantes et profilée. Important : DVA 3 antennes, piles neuves, sonde et pelle. D'autres information détaillés vous seront envoyées par mail durant la semaine précédent la course.

## Inscription

Inscription

von Sa 1. Nov. 2025 bis Mi 31. Dez. 2025

Instructions d'inscription

Par téléphone ou par mail auprès de Carole Bardy 079/ 716 40 81  
carolebardy4061@yahoo.fr