

## Activité

**Entrainement Berra**

## Ce que

Type de course SkiRando (Ski de rando)

## Quand

Date de début Do 8. Jan. 2026 Abend

Lieu de rendez-vous Do 8. Jan. 2026, 18.30 Uhr, Au parking du brand, Berra

## Qui

Groupe Course-A,Course-B,Course-C

Chef de course 1 Gaëlle Brändli

Chef de course 2

Itinéraire / détail

Montée de la Berra de nuit avec des niveaux différents selon les groupes, encadrée par plusieurs chefs de course.

Possibilité d'adapter le temps et le nombre de montée.

Entrainement pour perfectionner son endurance et sa technique en peaux de phoque. De rythme facile à rythme avancé.

Nous organisons le souper à la Berra en alternance avec le Brand, selon vos inscriptions.

Possibilité de faire un groupe qui redescend si au Chalet de la Berra. Groupe whatsapp proposé pour regroupement de voitures.

Standard de ski de randonnée, lampe frontale, casque conseillé.

## Info supplémentaire

## Equipement

## Inscription

Inscription Online von Mo 22. Dez. 2025 bis Fr 2. Jan. 2026, Max. TN 30

Instructions d'inscription En ligne