

## Activité

**Entrainement Berra**

## Ce que

Type de course

SkiRando (Ski de rando)

## Quand

Date de début

Do 8. Jan. 2026 Abend

Lieu de rendez-vous

Do 8. Jan. 2026, 18.30 Uhr, Au parking du brand, Berra

## Qui

Groupe

Course-A,Course-B,Course-C

Chef de course 1

Gaëlle Brändli

Chef de course 2

Itinéraire / détail

Montée de la Berra de nuit avec des niveaux différents selon les groupes, encadrée par plusieurs chefs de course.  
Possibilité d'adapter le temps et le nombre de montée.

Info supplémentaire

Entrainement pour perfectionner son endurance et sa technique en peaux de phoque. De rythme facile à rythme avancé.

Nous organisons le souper à la Berra en alternance avec le Brand, selon vos inscriptions. Possibilité de faire un groupe qui redescend si au Chalet de la Berra. Groupe whatsapp proposé pour regroupement de voitures.

Equipement

Standard de ski de randonnée, lampe frontale, casque conseillé.

## Inscription

Inscription

Online von Mo 22. Dez. 2025 bis Fr 2. Jan. 2026, Max. TN 30

Instructions d'inscription

En ligne