

## Activité

**Galenstock, 3586m, éperon SE**

## Ce que

## Type de course

HautMont (Haute montagne)

## Quand

## Date de début

Sa 4. Juli bis So 5. Juli 2026

## Lieu de rendez-vous

Sa 4. Juli 2026,

## Qui

## Groupe

Course-A

## Chef de course 1

Thomas Martinson

## Chef de course 2

Laurent Karth

## Exigences techn.

ZS-

## Itinéraire

Eperon SE, descente par les rappels

## Itinéraire / détail

Premier jour montée à la cabane Sidelen et escalade du Schiltkrötengrat (5b). Deuxième jour escalade de l'éperon SE du Galenstock, descente par les rappels de la face S et retour à Fribourg

## Equipement

Matériel complet de haute montagne avec piolet et crampons

## Inscription

## Inscription

Online von Fr 12. Jun. 2026 bis Di 30. Jun. 2026, Max. TN 6