

## Activité

**Château d'Oche (France)**

## Ce que

## Type de course

RandoAlpi (Rando alpine)

## Quand

## Date de début

Do 23. Juli 2026 1 Tag

## Lieu de rendez-vous

Do 23. Juli 2026, 7.30 Uhr, restoroute Gruyère

## Qui

## Groupe

Course-B

## Chef de course 1

Nicolas Siffert

## Chef de course 2

## Exigences

## Exigences techn.

T4

Montée/Descente,  
temps de marche

+-1000m 13km 6h

## Où

## Itinéraire / détail

Des hauts de St-Gingolph (France). Depuis La Planche au dessus de Novel, chalets de Neuteu, col de Bise, portes d'Oche, lac de la case, château d'Oche en traversée, descente par le couloir du mouton en direction du lac Darbon (pas sur carte IGN), col de Pavis, evt. Pointe de Pavis, chalets de Neuteu, plan des Fontaines.

## Info supplémentaire

Coûts : 2 \* 80 km \* 0.70 frs = ~112 frs / voiture

Quelques passages exposés (T4), reste du parcours T3. En partie hors sentiers balisés. Si la Dent d'Oche est très connue et très fréquentée, le château d'Oche, 25m plus bas seulement et plus facile d'accès, est peu connu et peu fréquenté, tout comme la pointe de Pavis. Course à rythme B (~ + 350m/h) . Min 8 max 15 participants selon disponibilités de covoiturage pour avoir des voitures pleines à 4 ou 5. Uniquement par bonnes conditions. Les dernières infos parviendront la veille aux participants par whatsapp ou mail. Préinscriptions pour tous en ligne jusqu'au 21.7.26 (préparation du covoiturage). Les personnes non connues du chef de course le contactent afin de valider leur préinscription en indiquant les rando récentes effectuées, le rythme et le dénivelé. Indiquer lors de votre préinscription si vous avez une voiture disponible, et pour 4 ou 5 passagers. Inscription validée au final avec le paiement anticipé d'une avance pour le covoiturage (31 frs, non remboursables sauf si la course est annulée ou reportée).

Standard de randonnée. Carte d'identité et quelques euros.

## Equipement

## Inscription

## Inscription

Online von Mi 1. Juli 2026 bis Di 21. Juli 2026, Max. TN 15