

## Activité

**Les 4000m du Mont-Rose: mini spaghetti-tour**

## Ce que

Type de course SkiHM (Ski haute montagne)

## Quand

Date de début Sa 11. Apr. bis So 12. Apr. 2026

Lieu de rendez-vous Sa 11. Apr. 2026,

## Qui

Groupe Course-A

Chef de course 1 Olivier Chofflon

Chef de course 2 Julien Reynier

Exigences techn.

ZS

Itinéraire de voyage

Voiture

Coûts

CHF 250.-, CHF/personne inclus demi-pension, trajet voiture et téléphérique

Itinéraire / détail

J1: FR- Staffal - Punta Giordani - Rif. Gnifetti

+1200m./-824m/4h30

J2: Rif. Gnifetti - Zumsteinspitze - Signalkuppe- Parrotzspitze - Ludwigshöhe - ret. Staffal - FR

+1400m./-3100m./7h30

Info supplémentaire Les informations détaillées (heure de rdv, etc...) seront communiquées aux participants quelques jours avant la course

Equipement ski de rando standard et matériel de haute-montagne: piolet, crampons, baudrier, corde 30m.

## Inscription

Inscription Online von Mo 23. Feb. 2026 bis Mi 8. Apr. 2026, Max. TN 6

Instructions d'inscription En ligne. Renseignements par téléphone au 079/654 14 58 ou au 076/802 45 99