

Activité

Tour du Ruan, 4 jrs

Ce que

Type de course

RandoAlpi (Rando alpine)

Quand

Date de début

Mo 27. Juli bis Do 30. Juli 2026

Lieu de rendez-vous

Mo 27. Juli 2026,

Qui

Groupe

Course-B

Chef de course 1

Daniel Pugin

Chef de course 2

Catherine Mury

Exigences

Exigences techn.

T4

Montée/Descente,
temps de marche

+- 1300m et 16km en moyenne par jour

Où

Cabane, Hôtel, etc.

Itinéraire / détail

J.1 Auberge de Salanfe J.2 Refuge de la Vogealle J.3 Refuge du Grenairon

J.1 Départ du barrage d'Emosson en direction du lac de Salanfe, en passant par le col de Barberine et le col d'Emaney

J.2 De l'auberge de Salanfe en direction du refuge de la Vogealle, en passant par le col de Susanfe, le col des Otans et le col de Sagerou

J.3 Du refuge de la Vogealle en direction du refuge du Grenairon, en passant par le pas de Boret

J.4 Du refuge du Grenairon en direction du barrage d'Emosson, en passant par le col du Genévrier, le Cheval Blanc et la gorge de la Veudale.

Info supplémentaire

La cotation en T4 concerne essentiellement le col des Otans équipé d'échelles et d'une ligne de vie, le pas de Boret et le Cheval Blanc équipés de chaînes. Le reste de la randonnée est en T3. Cependant, elle s'adresse aux marcheurs ayant une bonne endurance. Certaines étapes peuvent nécessiter 7h30 de marche. Le rythme est annoncé en B, c'est-à-dire, environ 350m de dénivelé positive à l'heure. Toutefois, en cas de météo incertaine, le rythme peut s'accélérer pour éviter la pluie. Il faut donc de la réserve.

Equipement

Equipement standard de randonnée avec sac à viande pour les cabanes. Bâtons recommandés, mini boudrier ou sangles de 120cm + une sangle de 60cm ou vache avec un mousqueton à vis

Inscription

Inscription

Online von Fr 1. Mai 2026 bis Fr 15. Mai 2026, Max. TN 8

Instructions d'inscription

La priorité de participation ne sera pas automatiquement accordée aux premiers inscrits. Nous prendrons en compte d'autres critères et procéderons à un tirage au sort si besoin.