

Activité**Formation de base raquettes à neige - Inscription****Ce que****Type de course**

Formation (Cours / formation)

QuandDate de début
Lieu de rendez-vousMi 8. Jan. 2025 1 Tag
Mi 8. Jan. 2025, 19.00 Uhr, Stamm**Qui**Groupe
Chef de course 1
Chef de course 2Course-B
Joël Savary
Thomas Martinson**Exigences**Exigences techn.
Montée/Descente,
temps de marcheWT2
Cours de base dispensé en petits groupes (de max. 6 personnes).**Où**Coûts
Itinéraire / détailCHF 80.-, + déplacements - Défraiement par voiture selon les participants
Formation de base - Raquettes à neige hors des sentiers battus

Inscription à la formation de base "Raquettes à neige" comprenant 2 soirées de théorie et 3 sorties en journées dans le terrain y compris le cours avalanche du 12 janvier.

Les thèmes principaux traités durant la formations seront:

- Informations de base pour la raquette à neige (matériel, technique)
- Utilisation du DVA, pelle & sonde
- Comportement et réaction en cas d'avalanche
- Technique dans les terrains variés et selon conditions de neige
- Comportement en course, cotations, rythme & dénivelé
- Initiation à la préparation de courses (bulletin d'avalanches, types de neige, observations, situations avalancheuses typiques, introduction à la méthode 3x3...)
- Sorties sur des itinéraires non balisés

Info supplémentaire

Rappel: la participation aux 2 soirées et 3 journées est obligatoire
Mercredi 8 janvier 2025 : soirées de théorie 1 de 19h à 20h45 au Stamm Dimanche 12 janvier 2025 : journée de cours avalanche (inscription séparée requise) Dimanche 2 février 2025 : journée de sortie dans le terrain Mercredi 5 février 2025 : soirées de théorie 2 de 19h à 20h45 au Stamm Dimanche 23 février 2025 : journée de sortie dans le terrain

InscriptionInscription
Instructions d'inscriptionOnline von So 1. Dez. 2024 bis So 5. Jan. 2025, Max. TN 15 / 12
Inscription pour les 2 soirées et 2 journées du module - Inscription séparée au cours avalanches obligatoire