

Activité

Formation de base raquettes à neige - Inscription

Ce que

Type de course

Formation (Cours / formation)

Quand

Date de début

Mi 8. Jan. 2025 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Mi 8. Jan. 2025, 19.00 Uhr, Stamm

Qui

Groupe

Course-B

Chef de course 1

Joël Savary

Chef de course 2

Thomas Martinson

Exigences

Exigences techn.

WT2

Montée/Descente,
temps de marche

Cours de base dispensé en petits groupes (de max. 6 personnes).

Où

Coûts

CHF 80.-, + déplacements - Défraiement par voiture selon les participants

Itinéraire / détail

Formation de base - Raquettes à neige hors des sentiers battus

Inscription à la formation de base "Raquettes à neige" comprenant 2 soirées de théorie et 3 sorties en journées dans le terrain y compris le cours avalanche du 12 janvier.

Les thèmes principaux traités durant la formations seront:

- Informations de base pour la raquette à neige (matériel, technique)
- Utilisation du DVA, pelle & sonde
- Comportement et réaction en cas d'avalanche
- Technique dans les terrains variés et selon conditions de neige
- Comportement en course, cotations, rythme & dénivelé
- Initiation à la préparation de courses (bulletin d'avalanches, types de neige, observations, situations avalancheuses typiques, introduction à la méthode 3x3...)
- Sorties sur des itinéraires non balisés

Info supplémentaire

Rappel: la participation aux 2 soirées et 3 journées est obligatoire

Mercredi 8 janvier 2025 : soirées de théorie 1 de 19h à 20h45 au Stamm Dimanche 12

janvier 2025 : journée de cours avalanche (inscription séparée requise) Dimanche 2 février

2025 : journée de sortie dans le terrain Mercredi 5 février 2025 : soirées de théorie 2 de

19h à 20h45 au Stamm Dimanche 23 février 2025 : journée de sortie dans le terrain

Inscription

Inscription

Online von So 1. Dez. 2024 bis So 5. Jan. 2025, Max. TN 15 / 12

Instructions d'inscription

Inscription pour les 2 soirées et 2 journées du module - Inscription séparée au cours avalanches obligatoire