

## Activité

**Laupen -Rüplisried - Bärfischenhaus - Laupen**

## Ce que

Type de course Rando (Rando pédestre)

## Quand

Date de début Do 7. Mai 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous Do 7. Mai 2026,

## Qui

 Groupe Course-D  
 Chef de course 1 Cécile Curty  
 Chef de course 2 Bernard Audergon

## Exigences

 Exigences techn. T1  
 Montée/Descente, +153m,-153m / 3h  
 temps de marche

## Où

 Itinéraire Laupen - Rüplisried- Bärfischenhaus - Laupen  
 Info supplémentaire Rendez-vous 08h30 Birchhölzli Guin (Düdingen)  
 Equipement Standard de randonnée pédestre

## Inscription

Inscription Online von Di 21. Apr. 2026 bis Di 5. Mai 2026