

## Activité

**Dent de Lys par les sciernes (route des prés)**

## Ce que

Type de course RandoAlpi (Rando alpine)

## Quand

Date de début Sa 30. Mai 2026 Vorm.

Lieu de rendez-vous Sa 30. Mai 2026, 8.30 Uhr, Parking Meggit, Villars sur glâne

## Qui

Groupe Course-B  
Chef de course 1 Priscilla Gisler  
Chef de course 2 Laura Vazquez

## Exigences

Exigences techn. T3  
Montée/Descente, D+ 749m / 4h  
temps de marche

## Où

Cabane, Hôtel, etc. Pique nique à emporter  
Coûts CHF 70.-, par voiture  
Région/Cartes Intyamon

## Itinéraire / détail

Sur les hauts du village des Sciernes-d'Albeuve, ce sentier mène en dessous de la Dent de Lys jusqu'à l'alpage d'En Lys. Au printemps, la floraison des narcisses à l'état sauvage recouvre les prés d'un tapis blanc, semblable à de la « neige de mai ». Un spectacle magique dans le respect de la nature. On prendra le temps de monter afin de faire quelques haltes pour admirer le paysage.

## Equipement

Vêtements adaptés et chauds. Habits de rechange. Chaussures (montagne ou ski de rando avec semelle de type Vibram) Sac à dos Bâtons Pique nique avec boisson Crème solaire et lunettes

## Inscription

Inscription Online von Mo 11. Mai 2026 bis Do 28. Mai 2026, Max. TN 10