



Strahleggghorn 3461 m en traversée

Une course d'alpinisme fascinante en face des géants

En altitude, des incursions d'air froid accompagnées de neige ne sont pas rares au mois d'août. Le soleil est plus bas qu'en plein été et la lumière offre davantage de relief. On se croirait en automne, mais aux altitudes moyennes, la neige disparaît tout de même encore rapidement. Il arrive même que la neige fraîche se transforme un peu et recouvre les zones de glace vive ou les d'éboulis. À la fin de l'été, les conditions pour l'alpinisme sont souvent optimales, alors profitez !

Petit mais remarquable, telle est la devise : bien que le Strahleggghorn fasse pâle figure à côté des grands sommets tels que le Schreckhorn ou le Lauteraarhorn, il offre une superbe petite course de haute montagne représentant bien plus qu'une destination de secours en cas de temps peu clément.

En passant la nuit à la Schreckhornhütte, on peut dormir un peu plus longtemps tout en profitant d'une véritable expérience de haute montagne. La montée est marquée par des glaciers, des sentes, des névés et une belle arête dans un bon rocher. Le décor est fascinant et cette course laisse du temps pour admirer et s'émerveiller. Une fois en haut, une perspective inhabituelle pour la plupart des gens s'ouvre sur les montagnes entourant le Grimsel. La descente par le côté SE est également nouvelle. Des névés escarpés, un terrain rocheux sans chemin et, de temps à autre, un cairn solitaire permettant de revenir à la cabane et à ses délices – pour autant qu'on ait un bon sens de l'orientation.

Bien du plaisir pour vos courses dans l'Oberland bernois – Daniel Silbernagel, bergpunkt

La Schreckhornhütte au-dessus de Grindelwald appartient à la section bâloise du CAS et se situe au pied du Schreckhorn, dans la région du patrimoine mondial de l'UNESCO Alpes suisses Jungfrau-Aletsch. Les alentours offrent assez de randonnées pour un séjour de plusieurs jours.




L'impressionnant « Ober Ischmeer » accompagne les randonneurs dans la montée à la Schreckhornhütte.

ALPINISME

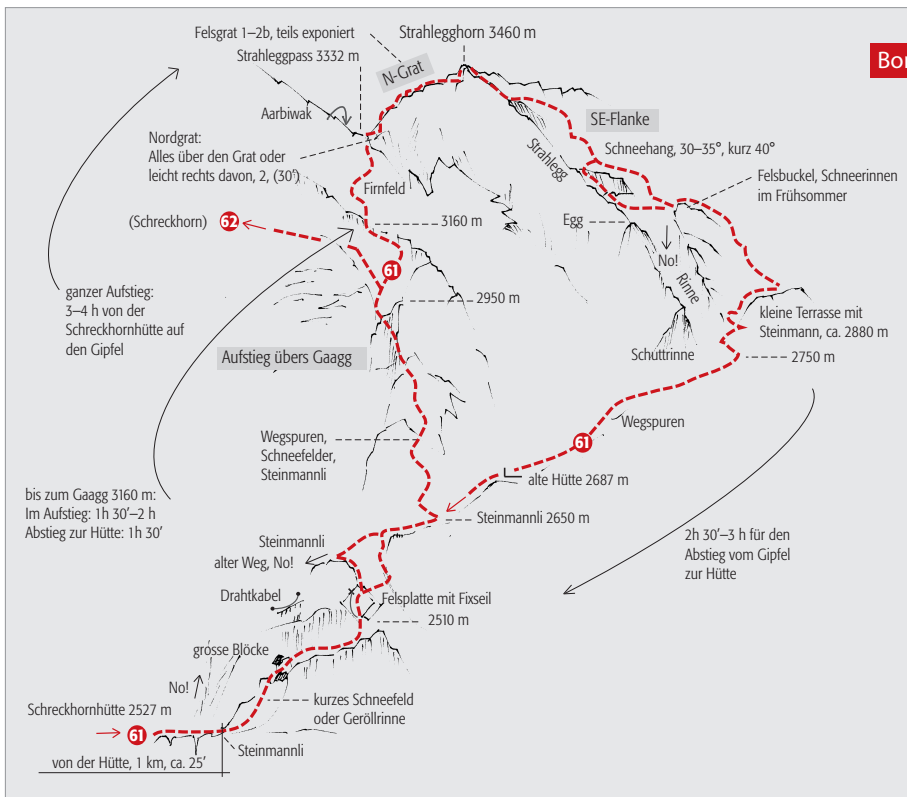
bergpunkt



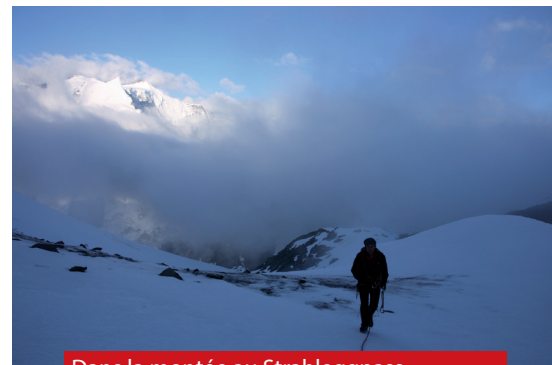
Strahlegghorn 3461 m en traversée

Point de départ / arrivée / trajet	Gare de Grindelwald (1034 m) ou station supérieure de Pfingstegg (1387 m). Arrivée à Grindelwald. Bus local (bus 122) jusqu'à la station inférieure du téléphérique Pfingstegg (Grindelwald, Pfingsteggbahn). Horaire : cff.ch
Nuitée	Schreckhornhütte (2527 m) : téléphone cabane +41 (0)33 855 10 25, schreckhornhuetten.ch Gardien : Urban Hüsler, téléphone mobile du gardien : +41 76 453 12 62
Données de la course	<u>Montée à la Schreckhornhütte</u> : 4-5h depuis Pfingstegg, 5-6h depuis Grindelwald, via Bäregg – Rots Gufer ; depuis Bäregg, itinéraire alpin, balisage blanc-bleu-blanc, T4, très bien sécurisé. Non recommandé en cas d'orage (dangereux). <u>Strahlegghorn</u> : Montée : 1000 m, 3-4 h ; Descente : 1000 m, 2h 30'-3 h pour revenir à la Schreckhornhütte. Passage clé : recherche de l'itinéraire à la descente, un bon névé constitue un avantage à la descente, sinon délicat. Alternatives : jardin d'escalade, voies d'escalade autour de la Schreckhornhütte Hüttensporn P. 3068, PD+/4b, 2-3h
Description	Accès à la Schreckhornhütte: 4-5h depuis Pfingstegg, 5-6h depuis Grindelwald, T4 Le chemin de randonnée rouge et blanc commence à Pfingstegg (1387 m). On atteint bientôt Bäregg (1775 m), où on peut s'arrêter et remplir sa gourde à la Fontaine. De là, le sentier au balisage bleu et blanc clair continue jusqu'à la Schreckhornhütte. <u>Variante par Zäsenberg</u> : passionnante variante d'accès à la cabane avec passages d'escalade. Une bonne description se trouve ici : https://mb4.ch/tourenbeschreibungen/ewExternalFiles/Zaesenberg.pdf Montée au Strahlegghorn 3461 m: <u>Arête nord</u> : 3-4 h De la Schreckhornhütte, descendre d'abord vers le glacier (Obers Ischmeer). Franchir une barre rocheuse et suivre des sentes en direction de Gaagg, puis traverser des vestiges de glacier jusqu'au Strahleggpas. De là, monter au sommet par l'arête nord. Détails selon la carte et le topo. Descente face SE: <u>retour à la Schreckhornhütte</u> : 2h30-3h Traverser des champs de neige ou de glace qui plus tard dans la saison se transforment de plus en plus en dalles rocheuses et éboulis, soit par la face SE, soit par le Strahleggrat jusqu'à son pied. De là, retourner à l'itinéraire de montée par des sentes. Plus de détails selon la carte nationale et le topo. Également dans le guide d'alpinisme Berner Alpen (Topo.Verlag, 5 ^e édition, été 2022, topoverlag.ch).
Exigences / conditions	Cotation : PD+/2b (E2). Selon les conditions, faisable dès mi-juin jusqu'à la fin de l'automne.
Matériel / cartes	En plus de l'équipement d'alpinisme habituel, une corde à simple de 30 m, 2-3 friends, sangles, mousquetons Cartes : comme aperçu 1229 Grindelwald, 1249 Finsteraarhorn et/ou sur map.geo.admin.ch. App avec cartes hors connexion (p. ex. White Risk, Swisstopo). Utilisation du smartphone pour s'orienter en montagne : bergpunkt.ch/apps
Topo	 Berner Alpen, 5e édition 2022 ISBN 978-3-9525206-5-9 80 Touren in Fels und Eis zwischen Les Diablerets und Grimsel 408 pages, 13 x 18 cm, 4 couleurs, couverture souple, en allemand Topo.Verlag Auteurs : Daniel Silbernagel et Stefan Wullschlege
Préparation	Perfectionnement pour les avancés : nos cours, p. ex. approfondissement rocher et glace, entraînement sur des quatre mille ou cours de rocher sur des arêtes alpines : bergpunkt.ch

Strahlegghorn 3461 m en traversée



Bon rocher pour la montée de l'arête nord.



Dans la montée au Strahleggpas.

Exclusivité Bächli : topo de l'itinéraire du guide d'alpinisme Berner Alpen, 5e édition retravaillée 2022 // © TopoVerlag

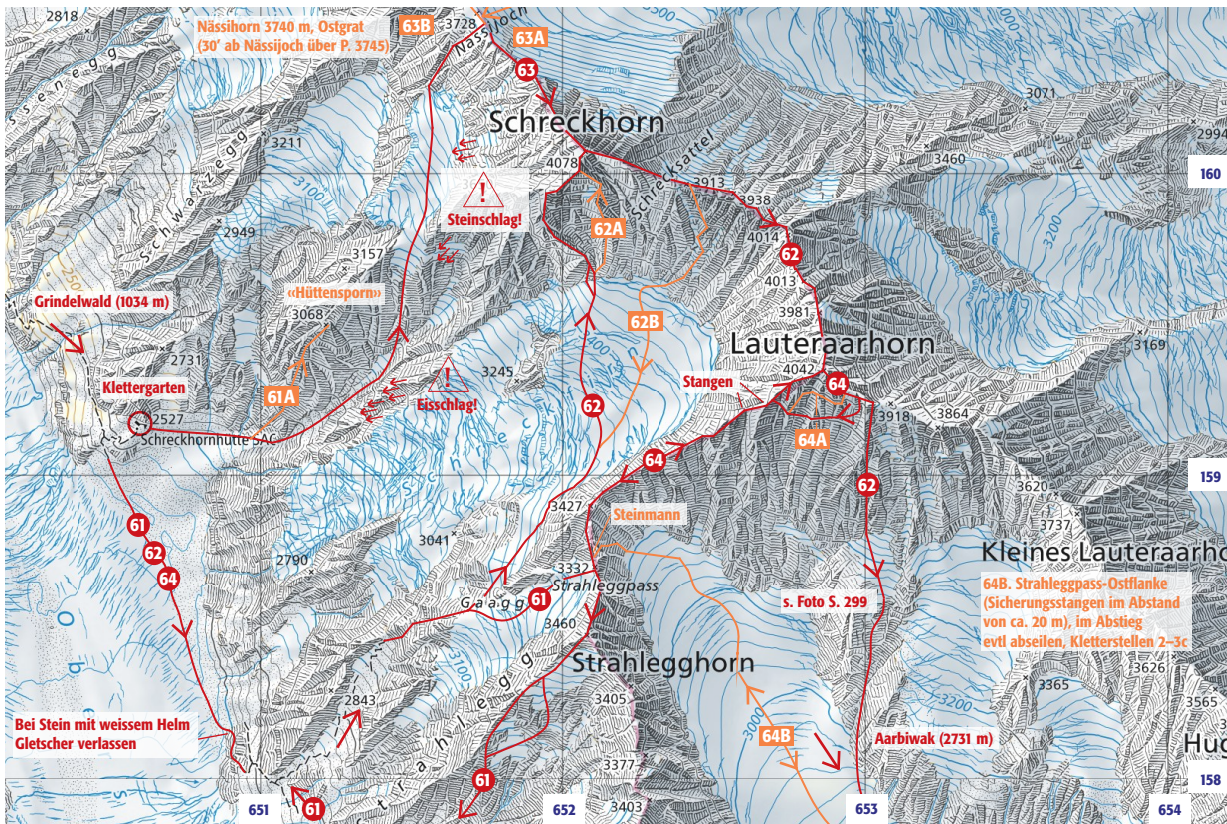


L'arête nord au Strahleggpas invite à l'escalade.



Soleil du matin et sourire sur le visage.

Strahlegghorn 3461 m en traversée



Échelle 1: 25 000 // itinéraire 61
(extrait de carte du guide d'alpinisme Berner Alpen, 5e édition 2022 // © TopoVerlag 2022)



Dans la descente par la face SE.



Pause gourmande bien méritée.