

# Formation de base

## “Connaissances générales”

Cet automne, une nouvelle saison de formation débutera. Le départ sera donné par le module « Connaissances Générales ». Il sera suivi du module « Excursions à skis » en janvier 2021 et complété par le module « Alpinisme d'été » vers le mois de mai 2021. (Informations détaillées sur notre concept de formation de base disponibles sur <https://www.cas-moleson.ch/activites/membres-actifs/formation/formation-de-base/>)

### Objectifs principaux :

- Acquérir les bases **théoriques** nécessaires à la participation aux courses alpines. Les modules alpinisme d'hiver et d'été se concentrent sur la pratique dans le terrain.
- Assurer le maximum de sécurité dans les courses
- Donner une vue d'ensemble des thématiques liées à l'alpinisme

### Fonctionnement :

Ce module traite des **connaissances générales** nécessaires en alpinisme et plus globalement en milieu alpin. Des thèmes comme l'équipement, les échelles de difficulté, le maniement des cordes en toute sécurité, la météo, la lecture de carte et les premiers secours sont au programme. Afin que chaque participant puisse connaître ses forces et ses points à améliorer, la dernière soirée sera consacrée à l'évaluation des connaissances. Les cours théoriques se déroulent de 19h00 à 21h45 au chalet d'Arsent, en ville de Fribourg.

L'objectif est de donner un aperçu des différents sujets liés à la montagne. Chaque module intègrera une partie pratique selon les possibilités. L'approfondissement des sujets pourra être réalisé de manière personnelle grâce à la bibliographie distribuée et en participant aux modules été ou hiver.

### Participation financière :

Elle s'élève à 60 francs pour le module de connaissances générales.

Une documentation électronique ainsi qu'un "passeport formation" seront remis à chaque participant.

### Délai d'inscription :

Le délai est fixé au **30 septembre 2020 au plus tard**

La participation est limitée à **20 personnes** au maximum

Les informations concernant le paiement seront données avec la confirmation d'inscription.

**Claude Monney**

Responsable du cours

# Formation de base

## “Connaissances générales”

### Programme du cours

Module	Intervenant	Date
Environnement, cotation des courses et ressources (Internet)	Marc Käzig Claude Monney	Mardi 03.11.2020
Essentiels de premiers secours, réflexes en cas d'urgence	Sandrine Richli	Mardi 10.11.2020
Orientation en milieu alpin, cartes, boussole et GPS	Pascal Bongard	Mardi 17.11.2020
Météorologie alpine	Marc Käzig	Mardi 24.11.2020
Manœuvres de corde et sécurité (partie théorique)	Thomas Martinson	Mardi 01.12.2020
Manœuvres de corde et sécurité (partie pratique)	Thomas Martinson	Mardi 08.12.2020
Evaluation des connaissances	Claude Monney	<b>Mercredi</b> 16.12.2020

Inscription en ligne sur DropTour :

[https://ssl.dropnet.ch/cas-moleson/activites/index.php?page=detail&touren\\_nummer=15406](https://ssl.dropnet.ch/cas-moleson/activites/index.php?page=detail&touren_nummer=15406)

*Une participation à tous les modules est exigée.*

