

Activité

Module Escalade 1 : Soirée initiation à Laniac

Ce que

Type de course E (Escalade)
Type d'événement Courses

Quand

Date de début Mi 8. Apr. 2020 1 Tag
Lieu de rendez-vous Mi 8. Apr. 2020, 18.00 Uhr, Laniac Escalade
Etat du processus abgesagt

Qui

Groupe Jeunesse
Chef de course 1 Marjolaine Hugonet
Chef de course 2
Exigences techn.
Exigences phys.
Coûts
Itinéraire / détail

L
A,
CHF 16.-, Entrée pour la salle de grimpe
Soirée d'initiation pour les techniques d'assurage et les nuds
Tu as envie de commencer des courses au Club alpin, mais tu n'es pas sûr car tu ne connais pas les techniques, ce module est fait pour toi! Il te permettra d'être plus à l'aise et t'inscrire sans hésiter à d'autres courses du GJ qui demande la connaissance des nuds et de l'assurage.
Donc rdv directement à laniac à 18h et fin du cours à 21h. En cas de question, hésite pas à me contacter.
En t'inscrivant à cette course, tu t'inscris au module complet. C'est à dire à la soirée à Laniac et aux 2 journées de grimpe en extérieur qui auront lieu le 25 avril et le 30 mai.
Au fur et à mesure du module, tu te perfectionneras et lors du weekend, on commencera aussi à apprendre les techniques pour la grimpe en multi-longueurs. Ce module Escalade est aussi une bonne introduction si tu désires faire de l'alpinisme !

Info supplémentaire

Inscription

Inscription Telefonisch von So 1. März 2020 bis Di 7. Apr. 2020, Max. TN 8 / 6
Instructions d'inscription par sms ou whatsapp (079/933.52.63)