

Activité

Multi-longueurs au Miroir d'Argentine

Ce que

Type de course E (Escalade)
Type d'événement Courses

Quand

Date de début Sa 27. Jun. 2020 1 Tag
Lieu de rendez-vous Sa 27. Jun. 2020, 6.30 Uhr, Stamm

Qui

Groupe Jeunesse
Chef de course 1 Marjolaine Hugonet
Chef de course 2

Exigences

Exigences techn. ZS
Exigences phys. B,
Montée/Descente, environ 1h d'approche 450m de grimpe(environ 14 longueurs) environ 2h30 retour
temps de marche

Où

Coûts CHF 10.-,
Itinéraire / détail Escalade assez facile dans le 5 mais plutôt long. Pour cette course, il est nécessaire que toutes les manip' de corde pour la multi-longueur soient acquises.
Si tu as des questions, hésite pas à me contacter!
Equipement Pique-nique et boisson Affaire d'escalade (casque, baudrier, pa, dégaines, 3-4 mousquetons à vis, sangles, reverso ou autre moyen d'assurage) Lunette de soleil, crème solaire, petite veste, bonnes chaussures pour l'approche et la descente

Inscription

Inscription Telefonisch von Sa 9. Mai 2020 bis Fr 26. Jun. 2020
Instructions d'inscription par sms ou whatsapp (079/933.52.63)