

## Activité

## Multi-longueurs au Miroir d'Argentine

## Ce que

Type de course  
Type d'événement

E (Escalade)  
Courses

## Quand

Date de début  
Lieu de rendez-vous

Sa 27. Jun. 2020 1 Tag  
Sa 27. Jun. 2020, 6.30 Uhr, Stamm

## Qui

Groupe  
Chef de course 1  
Chef de course 2

Jeunesse  
Marjolaine Hugonnet

## Exigences

Exigences techn.  
Exigences phys.  
Montée/Descente,  
temps de marche

ZS  
B,  
environ 1h d'approche 450m de grimpe(environs 14 longueurs) environ 2h30 retour

## Où

Coûts  
Itinéraire / détail

CHF 10.-,  
Escalade assez facile dans le 5 mais plutôt long. Pour cette course, il est nécessaire que toutes les manip' de corde pour la multi-longueur soient acquises.  
Si tu as des questions, hésite pas à me contacter!

Equipement

Pique-nique et boisson Affaire d'escalade (casque, baudrier, pa, dégaines, 3-4 mousquetons à vis, sangles, reverso ou autre moyen d'assurage) Lunette de soleil, crème solaire, petite veste, bonnes chaussures pour l'approche et la descente

## Inscription

Inscription  
Instructions d'inscription

Telefonisch von Sa 9. Mai 2020 bis Fr 26. Jun. 2020  
par sms ou whatsapp (079/933.52.63)