

## Activité

**Préalpes (rempl. Région du Lac de Garde)**

## Ce que

Type de course  
Type d'événement

Rd (Rando)  
Courses

## Quand

Date de début  
Lieu de rendez-vous

Mo 29. Jun. bis Sa 4. Juli 2020  
Mo 29. Jun. 2020, 6.00 Uhr, Stamm

## Qui

Groupe  
Chef de course 1  
Chef de course 2

Section  
Colette Dupasquier

## Exigences

Exigences techn.  
Exigences phys.  
Montée/Descente,  
temps de marche

T3  
C,  
1er jour : 11km, 800m. déniv. env. 4h30 2ème jour : 11.5km. 720m. déniv. env. 4h. 3ème  
jour : 11.5km. 1030m. déniv. env. 5h15 4ème jour : 15km. 1030m. déniv. env. 5h30 5ème  
jour : 15km. 1750m. déniv. env. 7h30 6ème jour : 13.5 km. 1200m. déniv. env.5

## Où

Itinéraire / détail

29.06 Le Creux  
30.06 Les Pléiades  
01.07 Matten - Blankenburg  
02.07 Arnensee - Palette d'Isenau  
03.07 La Lenk- Retzligletescherseeli - Iffigenalp  
04.07 Iffigenalp - La Lenk (Leiterli+télécabine)  
De randonnée

Equipement

## Inscription

Inscription

Telefonisch, Online bis So 28. Jun. 2020, Max. TN 11 / 12