

Activité

Préalpes (rempl. Région du Lac de Garde)

Ce que

Type de course Rd (Rando)
Type d'événement Courses

Quand

Date de début Mo 29. Jun. bis Sa 4. Juli 2020
Lieu de rendez-vous Mo 29. Jun. 2020, 6.00 Uhr, Stamm

Qui

Groupe Section
Chef de course 1 Colette Dupasquier
Chef de course 2

Exigences

Exigences techn. T3
Exigences phys. C,
Montée/Descente, 1er jour : 11km. 800m. déniv. env. 4h30 2ème jour : 11.5km. 720m. déniv. env. 4h. 3ème jour : 11.5km. 1030m. déniv. env. 5h15 4ème jour : 15km. 1030m. déniv. env. 5h30 5ème jour : 15km. 1750m. déniv. env. 7h30 6ème jour : 13.5 km. 1200m. déniv. env.5

Où

Itinéraire / détail 29.06 Le Creux
30.06 Les Pléiades
01.07 Matten - Blankenburg
02.07 Arnensee - Palette d'Isenau
03.07 La Lenk- Retzligleteschereeli - Iffigenalp
04.07 Iffigenalp - La Lenk (Leiterli+télécabine)
Equipement De randonnée

Inscription

Inscription Telefonisch, Online bis So 28. Jun. 2020, Max. TN 11 / 12