

## Activité

## A travers le parc Adula

## Ce que

Type de course  
Type d'événement

Rd (Rando)  
Courses

## Quand

Date de début  
Lieu de rendez-vous

So 26. Juli bis Sa 1. Aug. 2020  
So 26. Juli 2020, 8.10 Uhr, Gare de Bulle, Voie 1

## Qui

Groupe  
Chef de course 1  
Chef de course 2

Section  
Pascal Monteleone

## Exigences

Exigences techn.  
Exigences phys.  
Montée/Descente,  
temps de marche

T3  
B,  
7 jours, 115 km, +8000 m, -9000 m, soit une moyenne journalière de 16.6 km, +1140 m, -1270 m; temps de marche 5 à 8h par jour

## Où

Cabane, Hôtel, etc.  
Coûts  
Itinéraire / détail

En cabane ou hôtel (Hinterrhein)  
CHF 550.-, pour transport et demi-pension  
Jour 1 : Passo Lucomagno - Capana Boverina  
Jour 2 : Capana Boverina - Greina - Capana Morterascio  
Jour 3 : Capana Morterascio - Lântahütte  
Jour 4 : Lântahütte - Hinterrhein  
Jour 5 : Hinterrhein - Rifugio Pian Grand  
Jour 6 : Rifugio Pian Grand - Capana Buffalora  
Jour 7 : Capana Buffalora - Sta Maria / Castaneda

Info supplémentaire

Magnifique itinéraire qui traverse entre autre la plaine de la Greina et se termine par la via alta Calanca au départ d'Interrhein.

Equipement

Bons souliers profilés, bâtons de randonnée, habits chauds, protection contre la pluie, protection solaire, sac à viande léger, thermos et pique-niques pour 7 jours (possibilités de ravitaillement dans certaines cabanes ainsi qu'à Hinterrhein au soir du 4ème jour), affaires personnelles et petit linge de toilette

## Inscription

Inscription

Telefonisch bis Fr 17. Juli 2020, Max. TN 10 / 10