

Activité

A travers le parc Adula

Ce que

Type de course Rd (Rando)
Type d'événement Courses

Quand

Date de début So 26. Juli bis Sa 1. Aug. 2020
Lieu de rendez-vous So 26. Juli 2020, 8.10 Uhr, Gare de Bulle, Voie 1

Qui

Groupe Section
Chef de course 1 Pascal Monteleone
Chef de course 2

Exigences

Exigences techn. T3
Exigences phys. B,
Montée/Descente, temps de marche 7 jours, 115 km, +8000 m, -9000 m, soit une moyenne journalière de 16.6 km, +1140 m, -1270 m; temps de marche 5 à 8h par jour

Où

Cabane, Hôtel, etc. En cabane ou hôtel (Hinterrhein)
Coûts CHF 550.-, pour transport et demi-pension
Itinéraire / détail Jour 1 : Passo Lucomagno - Capana Bovarina
Jour 2 : Capana Bovarina - Greina - Capana Morterascio
Jour 3 : Capana Morterascio - Läntahütte
Jour 4 : Läntahütte - Hinterrhein
Jour 5 : Hinterrhein - Rifugio Pian Grand
Jour 6 : Riffugio Pian Grand - Capana Buffalora
Jour 7 : Capana Buffalora - Sta Maria / Castaneda
Info supplémentaire Magnifique itinéraire qui traverse entre autre la plaine de la Greina et se termine par la via alta Calanca au départ d'Hinterrhein.
Equipement Bons souliers profilés, bâtons de randonnée, habits chauds, protection contre la pluie, protection solaire, sac à viande léger, thermos et pique-niques pour 7 jours (possibilités de ravitaillement dans certaines cabanes ainsi qu'à Hinterrhein au soir du 4ème jour), affaires personnelles et petit linge de toilette

Inscription

Inscription Telefonisch bis Fr 17. Juli 2020, Max. TN 10 / 10