

## Activité

**Dent du Chamois - alt. 1831 m**

## Ce que

Type de course Rd (Rando)  
Type d'événement Courses

## Quand

Date de début So 12. Okt. 2025 1 Tag  
Lieu de rendez-vous So 12. Okt. 2025, 7.45 Uhr, Parking du CO de la Tour-de-Trême

## Qui

Groupe Section  
Chef de course 1 Carole Bardy  
Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn. T2  
Exigences phys. C,  
Montée/Descente, +/-1100 m - 7h30  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Voiture  
Cabane, Hôtel, etc. Pique-nique tiré du sac  
Région/Cartes Gruyère  
Itinéraire / détail Estavannens Longe Planche - Les Perreyres - La Forcla - Dent du Chamois - La Forcla - Les Perreyres - La Giesetta - La Culiète - Estavannens Dessus - Longe Planche  
Info supplémentaire Un e-mail avec informations pour la course vous sera envoyé vendredi soir ou samedi matin. Merci de consulter vos emails svp.  
Equipement Equipement habituel, mais chauds, bonnet et gants, pic-nique et boissons en suffisance.

## Inscription

Inscription Online von Fr 19. Sept. 2025 bis Fr 10. Okt. 2025, Max. TN 4 / 10  
Instructions d'inscription En ligne uniquement. Merci d'indiquer votre numéro de portable.