

## Activité

**Grand Garde - La Seya (VS) - course B "MolGru"**

## Ce que

Type de course  
Type d'événement

Rd (Rando)  
Courses

## Quand

Date de début  
Lieu de rendez-vous  
Etat du processus

Sa 21. Jun. 2025 1 Tag  
Sa 21. Jun. 2025, 7.50 Uhr, Parking Mobilis - sortie autoroute Vaulruz  
abgesagt

## Qui

Groupe  
Chef de course 1  
Chef de course 2

Section  
Carole Bardy

## Exigences

Exigences techn.  
Exigences phys.  
Montée/Descente,  
temps de marche

T3  
B,  
+/- 900m - 5h30

## Où

Itinéraire de voyage  
Cabane, Hôtel, etc.  
Coûts  
Région/Cartes  
Itinéraire / détail

Voiture  
Pique-nique tiré du sac  
CHF 115.-, par voiture  
Ovronnaz  
Course de début de saison avec un panorama valaisan superbe sur les hauts d'Ovronnaz.  
Course commune avec le CAS Moléson (Nicolas Siffert, chef de course section Moléson),  
pour faire connaissance entre sections, unies par le plaisir de marcher en montagne.

## Info supplémentaire

En circuit depuis le centre sportif d'Ovronnaz: Odonne, Grand Garde, Seya, Petit Pré,  
Jorasse, 1780, 1528.  
Course à rythme B (~ + 350m/h) proposée le week-end, sans difficulté technique  
particulière, bien adaptée pour les nouveaux membres du club. Min 4 max 9 participants  
selon disponibilités de covoiturage pour avoir des voitures pleines à 4 ou 5 (optimisation  
des coûts). Uniquement par bonnes conditions. Pour les 2 sections 18 participants  
max. Préinscriptions pour tous en ligne jusqu'au 13.6.2025 à 12h00 (préparation du  
covoiturage). Les personnes non connues du chef de course le contactent par téléphone  
afin de valider leur préinscription (079 716 40 81).

## Equipement

Standard de randonnée, pic-nique et boissons, chaussures profilées et montantes.

## Inscription

Inscription  
Instructions d'inscription

Online von So 1. Jun. 2025 bis Fr 20. Jun. 2025, Max. TN 9  
En ligne uniquement. Merci d'indiquer votre numéro de portable.