

Activité

[suite initiation] - le Pigne de la Lé autrement

Ce que

Type de course A (Alpinisme)
Type d'événement Courses

Quand

Date de début Sa 19. Juli bis So 20. Juli 2025
Lieu de rendez-vous Sa 19. Juli 2025, 8.30 Uhr, Selon participants

Qui

Groupe Section
Chef de course 1 Jérôme Widmer
Chef de course 2

Exigences

Exigences techn. WS+
Exigences phys. C,
Montée/Descente, Jour 1 Cabane de Moiry, T3, 500m dénivelé, 1h15 Jour 2 Cabane - glacier, env. 1h30 Pigne
temps de marche par le glacier 600m dénivelé, env. 1h30 Pigne - col du pigne, env. 1h Col du pigne - col du
Gardien, env. 2h Descente parking, env. 2h

Où

Itinéraire de voyage Voiture
Cabane, Hôtel, etc. Cabane de Moiry demi-pension et subsistance tirée du sac pour deux midis
Région/Cartes Evolène 1327
Itinéraire / détail Jour 1 :
Montée à la cabane - exercices encordement, rappel et assurage (si occasion, corps-mort et
cramponnage en glace raide)

Jour 2 :

Montée par le glacier au Pigne de la Lé
Descente par l'arête NW
Montée au Gardien par une arête aérienne mais facile
Descente en rappel au col du gardien
Retour aux véhicules

Info supplémentaire Course suite initiation avec révisions durant le jour 1. Course relativement complète avec
glacier, arête, rappel.
Equipement Par personne : casque, baudrier, grosses chaussures, crampons, piolet, broche à glace,
prussik, cordelette, T-bloc ou similaire, 3 mousquetons de progression, un mousqueton
HMS, 2-3 sangles, 2-3 dégaines, descendeur (rappel), gants, matériel pour nuit en cabane,
éventuellement coinceurs Par cordée : Corde 50m

Inscription

Inscription Telefonisch, Online von Mo 2. Jun. 2025 bis Mo 14. Juli 2025, Max. TN 8 / 8
Instructions d'inscription Merci de vérifier vos informations personnelles et de les compléter, y compris un numéro
de téléphone actuel