

Activité

Formation Escalade en Longues Voies II

Ce que

Type de course
Type d'événement

F-P (Formation Pratique)
Cours

Quand

Date de début
Lieu de rendez-vous

Do 16. Mai 2024 1 Tag
Do 16. Mai 2024, 17.00 Uhr, Sur le site d'escalade choisi

Qui

Groupe
Chef de course 1
Chef de course 2

Section
Laurent Marilley

Exigences

Exigences techn.
Exigences phys.
Montée/Descente,
temps de marche

5b
A,
1 heure d'approche sur sentier montagne (difficulté T2-T4 max) à prévoir selon les sites choisis.

Où

Itinéraire / détail

L'objectif de cette formation est d'acquérir les bases pour évoluer en toute autonomie sur des voies alpines comportant plusieurs longueurs. Les thèmes suivants seront abordés:

Assurance au reverso et au demi-cabestan
Pose d'un relais
Planification de la course et réchappes
Remontée sur corde
Pose de friends et de coinces
Aide au second: mouflage rapide et mouflage
Descendre efficacement et de manière sûre en rappel

Info supplémentaire

Cette formation consiste en 3 soirées sur un site d'escalade en extérieur et un week-end de mise en application. Les chefs de courses qui m'accompagneront sont Jean-Louis Reymond et Yves-Alain Kuhn. Cette formation s'adresse à des personnes ayant suivi le cours d'escalade outdoor ou pouvant justifier de compétences analogues. L'inscription s'effectue pour l'intégralité du module, à savoir les jeudi 2, 16 et 23 mai 2024 ainsi que le week-end du 22 et 23 juin.

Equipement

En plus du matériel d'escalade usuel: 5 mousquetons HMS 1 reverso 2 sangles de 90 cm et 2 de 120 cm 1 prussik 1 micro-traction si disponible 1 cordelette de 5m, 6mm

Inscription

Inscription
Instructions d'inscription

Schriftlich, Online von Di 2. Apr. 2024 bis Mi 24. Apr. 2024
De préférence sur droptour