

## Activité

**Grand Garde - La Seya (VS) - course B "MolGru"**

## Ce que

Type de course	Rd (Rando)
Type d'événement	Courses

## Quand

Date de début	Sa 21. Jun. 2025 1 Tag
Lieu de rendez-vous	Sa 21. Jun. 2025, 7.50 Uhr, Parking Mobilis - sortie autoroute Vaulruz
Etat du processus	abgesagt

## Qui

Groupe	Section
Chef de course 1	Carole Bardy
Chef de course 2	

## Exigences

Exigences techn.	T3
Exigences phys.	B,
Montée/Descente, temps de marche	+/- 900m - 5h30

## Où

Itinéraire de voyage	Voiture
Cabane, Hôtel, etc.	Pique-nique tiré du sac
Coûts	CHF 115.-, par voiture
Région/Cartes	Ovronnaz
Itinéraire / détail	Course de début de saison avec un panorama valaisan superbe sur les hauts d'Ovronnaz. Course commune avec le CAS Moléson (Nicolas Siffert, chef de course section Moléson), pour faire connaissance entre sections, unies par le plaisir de marcher en montagne.

Info supplémentaire	En circuit depuis le centre sportif d'Ovronnaz: Odonne, Grand Garde, Seya, Petit Pré, Jorasse, 1780, 1528. Course à rythme B (~ + 350m/h) proposée le week-end, sans difficulté technique particulière, bien adaptée pour les nouveaux membres du club. Min 4 max 9 participants selon disponibilités de covoiturage pour avoir des voitures pleines à 4 ou 5 (optimisation des coûts). Uniquement par bonnes conditions. Pour les 2 sections 18 participants max. Préinscriptions pour tous en ligne jusqu'au 13.6.2025 à 12h00 (préparation du covoiturage). Les personnes non connues du chef de course le contactent par téléphone afin de valider leur préinscription (079 716 40 81). Standard de randonnée, pic-nique et boissons, chaussures profilées et montantes.
Equipement	

## Inscription

Inscription	Online von So 1. Jun. 2025 bis Fr 20. Jun. 2025, Max. TN 9
Instructions d'inscription	En ligne uniquement. Merci d'indiquer votre numéro de portable.