

Activité

Grand Garde - La Seya (VS) - course B "MolGru"

Ce que

Type de course
Type d'événement

Rd (Rando)
Courses

Quand

Date de début
Lieu de rendez-vous
Etat du processus

Sa 21. Jun. 2025 1 Tag
Sa 21. Jun. 2025, 7.50 Uhr, Parking Mobilis - sortie autoroute Vaulruz
abgesagt

Qui

Groupe
Chef de course 1
Chef de course 2

Section
Carole Bardy

Exigences

Exigences techn.
Exigences phys.
Montée/Descente,
temps de marche

T3
B,
+/- 900m - 5h30

Où

Itinéraire de voyage
Cabane, Hôtel, etc.
Coûts
Région/Cartes
Itinéraire / détail

Voiture
Pique-nique tiré du sac
CHF 115.-, par voiture
Ovronnaz
Course de début de saison avec un panorama valaisan superbe sur les hauts d'Ovronnaz.
Course commune avec le CAS Moléson (Nicolas Siffert, chef de course section Moléson),
pour faire connaissance entre sections, unies par le plaisir de marcher en montagne.

Info supplémentaire

En circuit depuis le centre sportif d'Ovronnaz: Odonne, Grand Garde, Seya, Petit Pré,
Jorasse, 1780, 1528.
Course à rythme B (~ + 350m/h) proposée le week-end, sans difficulté technique
particulière, bien adaptée pour les nouveaux membres du club. Min 4 max 9 participants
selon disponibilités de covoiturage pour avoir des voitures pleines à 4 ou 5 (optimisation
des coûts). Uniquement par bonnes conditions. Pour les 2 sections 18 participants
max. Préinscriptions pour tous en ligne jusqu'au 13.6.2025 à 12h00 (préparation du
covoiturage). Les personnes non connues du chef de course le contactent par téléphone
afin de valider leur préinscription (079 716 40 81).

Equipement

Standard de randonnée, pic-nique et boissons, chaussures profilées et montantes.

Inscription

Inscription
Instructions d'inscription

Online von So 1. Jun. 2025 bis Fr 20. Jun. 2025, Max. TN 9
En ligne uniquement. Merci d'indiquer votre numéro de portable.