

Activité

Journée escalade

Ce que

Type de course E (Escalade)

Quand

Date de début Sa 13. Aug. 2022 1 Tag

Lieu de rendez-vous Sa 13. Aug. 2022, 7.30 Uhr, Stamm

Qui

Groupe Jeunesse
Chef de course 1 Jonas ClercChef de course 2
Montée/Descente, Plusieurs longueurs ou arête selon les conditions du moment, difficulté max. 5a/5b
temps de marche

Cabane, Hôtel, etc. Pique-nique tiré du sac

Coûts CHF 20.-, Transport

Région/Cartes Bas-Valais/Préalpes fribourgeoises/Oberland bernois

Itinéraire / détail voie "plaisir" de plusieurs longueurs dans la région des Préalpes fribourgeoises, max 5a/5b.
Quelques connaissances en longues voies sont nécessaires comme l'assurage d'un premier de cordée, d'un second de cordée, la pose d'un relais et la descente en rappel.

Equipement chaussons d'escalade, baudrier, casque, 2 mousquetons à vis, descendeur, prusik, cordelette, dégaines dans la mesure du disponible, magnésie, sangles, sac à dos, chaussures d'approche, habits de rechange et de protection contre les intempéries, boisson en suffisance.

Inscription

Inscription Telefonisch, Schriftlich von Mo 1. Aug. 2022 bis Fr 12. Aug. 2022, Max. TN 3 / 5
Instructions d'inscription par téléphone ou sms au 079 737 25 53