

## Activité

**Module alpinisme 1: Diechterhorn**

## Ce que

Type de course A (Alpinisme)

## Quand

Date de début Sa 25. Jun. bis So 26. Jun. 2022  
Lieu de rendez-vous Sa 25. Jun. 2022, 6.30 Uhr, Stamm  
Etat du processus ausgebucht

## Qui

Groupe Jeunesse  
Chef de course 1 Marion Laville  
Chef de course 2 Marjolaine Hugonnet

## Exigences

Exigences techn. WS  
Exigences phys. B,  
Montée/Descente, temps de marche 3h de marche jusqu'à la cabane le 1er jour 3,5-4h depuis la Gelmer jusqu'au Dieschterhorn puis descente jusqu'au bus le deuxième jour

## Où

Cabane, Hôtel, etc. Gelmer hütte  
Coûts CHF 80.-, 1/2 pension, boisson le soir + nuitée  
Itinéraire / détail Montée à la cabane (Gelmer Hütte) et grimpe autour de la cabane. Le lendemain direction le Diechterhorn (3389m)!  
Equipement Baudrier, casque, 3-4 mousquetons, 2-3 sangles/cordelettes, un système d'assurage, crampons, chaussures cramponables, piolet, chaussons de grimpe, lunette de soleil (glacier), crème solaire, casquette, bonnet, gants, habits adéquats (Gore Tex, doudoune, ...), sac à viande + taie d'oreiller, pique nique pour 2 jours, gourde

## Inscription

Inscription Telefonisch, Online von Sa 11. Dez. 2021 bis Mi 25. Mai 2022, Max. TN 7 / 7  
Instructions d'inscription par sms ou whatsapp (079/933.52.63)