

Activité

Pigne de la Lé (suite initiation)

Ce que

Type de course

A (Alpinisme)

Quand

Date de début

So 18. Sept. 2022 1 Tag

Lieu de rendez-vous

So 18. Sept. 2022, 9.30 Uhr, Stamm (Bulle)

Etat du processus

neues Datum

Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Bruno Parnet

Chef de course 2

Exigences

Exigences techn.

WS

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,

3h30 de montée (1050 mètres de dénivelé positif), en comptant des arrêts formation. 3

temps de marche

heures de descente jusqu'au lac.

Où

Cabane, Hôtel, etc.

Repas à la cabane de Moiry

Coûts

CHF 50.-, Transport

Région/Cartes

<https://www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/pigne-de-la-le-1034/alpinisme/de-la-cabane-de-moiry-traversee-nne-ssw-4373/>

Itinéraire / détail

Du parking au bout du lac de Moiry (2350 m), nous suivrons le sentier jusqu'à la cabane de Moiry (2825 m).

A proximité de la cabane, nous réaliserons des exercices en vue de l'ascension suivante : cramponnage, manipulations de cordes, assurage. Puis nous monterons au Pigne de la Lé, par le pierrier, sur un sentier qui monte jusqu'au Col du Pigne (3141 m). Du Col du Pigne, nous remonterons alors l'arête jusqu'au sommet du Pigne de la Lé. Nous descendrons par le glacier et ferons un debriefing

Info supplémentaire

Voir descriptif sur <https://www.camptocamp.org/routes/53898/fr/pigne-de-la-le-arete-nw>

Equipement

Matériel d'alpinisme + randonnées glaciaire + livre 'Sports de montagne d'été, édité par le Club Alpin

Inscription

Inscription

von Mi 13. Juli 2022 bis Do 15. Sept. 2022, Max. TN 12 / 8