

## Activité

**Kaiseregg - Arête du 125ème**

## Ce que

Type de course E (Escalade)  
Type d'événement Courses

## Quand

Date de début So 4. Sept. 2022 1 Tag  
Lieu de rendez-vous So 4. Sept. 2022, heure et lieu communiqué aux participants en temps

## Qui

Groupe Section  
Chef de course 1 Jérôme Widmer  
Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn. 5a  
Exigences phys. B,  
Montée/Descente, +1000m/2h30 120m escalade 5a4c (5 longueurs) -1000m/2h  
temps de marche

## Où

Cabane, Hôtel, etc. Pique nique tiré du sac  
Itinéraire / détail Lieu et horaire de départ selon météo et participants. Approche longue escalade courte.  
Approche en prairie grasse et petit cailloux assez engagé, prendre de bonnes chaussures d'approche.

Equipement Matériel d'escalade (chaussons, casque, prussik, baudrier, 6 dégaines par participants, assureur), corde minimum 50m par deux ou corde à double minimum 50m pour trois participants. Attention prendre de très bonnes chaussures d'approche avec une bonne semelle!

## Inscription

Inscription Schriftlich, Online von Mi 3. Aug. 2022 bis Fr 2. Sept. 2022, Max. TN 6 / 6  
Instructions d'inscription En ligne ou par E-mail en précisant votre numéro de téléphone portable