

Activité

Initiation escalade Outdoor

Ce que

Type de course F-P (Formation Pratique)
Type d'événement Courses

Quand

Date de début Do 15. Apr. 2021 1 Tag
Lieu de rendez-vous Do 15. Apr. 2021, 19.00 Uhr, Laniac
Etat du processus ausgebucht

Qui

Groupe Section
Chef de course 1 Laurent Marilley
Chef de course 2
Exigences techn.
Exigences phys.
Coûts
Itinéraire / détail
Info supplémentaire
KSI
A,
CHF 200.-, Entrée et cours
Troisième cours en salle: escalade à Laniac.
Les 4 premiers cours seront donnés en indoor (1X à l'Entrepôt et 3X à Laniac) par les moniteurs de Laniac et L'entrepôt, le but étant de voir/revoir les bases du mouvement en escalade, de devenir autonome pour la grimpe en deuxième et de faire ses premiers pas en salle. Le prix indicatif comprend l'entrée ainsi que les 4 cours avec un moniteur. Le cours sera ensuite suivi par 2 soirées et une journée en extérieur dans le but d'apprendre les bases pour l'escalade en extérieur: descente en rappel, pose d'une moulinette, initiation aux voies de plusieurs longueurs.

Inscription

Inscription von Mo 4. Jan. 2021 bis So 14. März 2021, Max. TN 18 / 10
Instructions d'inscription par mail, téléphone ou sms