

## Activité

**Initiation escalade Outdoor**

## Ce que

Type de course

F-P (Formation Pratique)

Type d'événement

Courses

## Quand

Date de début

Do 15. Apr. 2021 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Do 15. Apr. 2021, 19.00 Uhr, Laniac

Etat du processus

ausgebucht

## Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Laurent Marilley

Chef de course 2

Exigences techn.

KSI

Exigences phys.

A,

Coûts

CHF 200.-, Entrée et cours

Itinéraire / détail

Troisième cours en salle: escalade à Laniac.

Info supplémentaire

Les 4 premiers cours seront donnés en indoor (1X à l'Entrepôt et 3X à Laniac) par les moniteurs de Laniac et L'entrepôt, le but étant de voir/revoir les bases du mouvement en escalade, de devenir autonome pour la grimpe en deuxième et de faire ses premiers pas en salle. Le prix indicatif comprend l'entrée ainsi que les 4 cours avec un moniteur. Le cours sera ensuite suivi par 2 soirées et une journée en extérieur dans le but d'apprendre les bases pour l'escalade en extérieur: descente en rappel, pose d'une moulinette, initiation aux voies de plusieurs longueurs.

## Inscription

Inscription

von Mo 4. Jan. 2021 bis So 14. März 2021, Max. TN 18 / 10

Instructions d'inscription

par mail, téléphone ou sms