

Activité

Cours initiation alpinisme

Ce que

| | |
|------------------|---------------|
| Type de course | A (Alpinisme) |
| Type d'événement | Courses |

Quand

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| Date de début | Sa 3. Juli bis So 4. Juli 2021 |
| Lieu de rendez-vous | Sa 3. Juli 2021, 7.00 Uhr, Stamm |
| Etat du processus | ausgebucht |

Qui

| | |
|------------------|-----------------|
| Groupe | Section |
| Chef de course 1 | Johannes Konrad |
| Chef de course 2 | Niklaus Konrad |

Exigences

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Exigences techn. | L |
| Exigences phys. | B, |
| Montée/Descente, temps de marche | Le niveau technique du cours est accessible à tous, spécialement au débutants Le niveau physique correspond à 4-7h de marche, donc de quoi tenir une journée en vadrouille dans les montagnes ! |

Où

| | |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cabane, Hôtel, etc. | En cabane avec demie-pension (cabane d'orny) |
| Région/Cartes | Le cours se déroulera dans la région de Orny/Trient |
| Itinéraire / détail | Samedi : rdv au Stamm puis déplacement à Champex-Lac puis montée à la cabane. Pique-nique à la cabane puis formation pratique autour de la cabane jusqu'à l'apéro ! Dimanche : course d'application ou suite de la formation pratique en fonction du niveau de chaque groupe. L'idée est de mettre en pratique tout ce qui a été appris entre la soirée théorie et le samedi après-midi. Retour au Stamm vers 17h-18h. |
| Info supplémentaire | Venez découvrir ou vous perfectionner dans la pratique de l'alpinisme. Le week-end est ouvert aux personnes de tout niveau. De débutant à confirmé nous prendrons soins de faire des groupes selon les niveaux d'apprentissage afin de pouvoir faire profiter chaque'un, même si vous connaissez déjà quelques manips vous pouvez toujours venir vous perfectionner. Un cours de théorie est organisé deux semaines avant afin de pouvoir organiser le week-end ainsi que expliquer les bases. N'hésitez surtout pas à me contacter en cas de questions quelconques! |

Equipement

Une liste détaillée sera envoyée aux participants

Inscription

| | |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inscription | Online von Do 1. Apr. 2021 bis Di 1. Jun. 2021, Max. TN 48 / 30 |
| Instructions d'inscription | Merci de vous inscrire en ligne, je suis à disposition pour les questions (par mail) très volontiers |