

## Activité

**Alpinisme n°3 : Traversée Besso-Blanc de Moming**

## Ce que

Type de course A (Alpinisme)  
Type d'événement Courses

## Quand

Date de début Sa 25. Juli bis So 26. Juli 2026  
Lieu de rendez-vous Sa 25. Juli 2026, 7.00 Uhr, Stamm

## Qui

Groupe Jeunesse  
Chef de course 1 Rainer Frick  
Chef de course 2 Nils Gauthey

## Exigences

Exigences techn. ZS  
Exigences phys. B,  
Montée/Descente, 1er Jour : 5 heures de montée à la cabane 2ème Jour : Traversée 6-7h et descente 3-4h  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Bus GJ  
Cabane, Hôtel, etc. Cabane du Mountet (demi-pension)  
Itinéraire / détail Course d'arête pour relier les sommets du Besso (3667m) et du Blanc de Moming (3661m) depuis la cabane du Mountet avec une vue magique sur les plus beaux 4000 du Valais !  
Equipement Baudrier, casque, piolet, crampons, mousquestons, reverso et sangle de 120cm (Possible d'emprunter le matériel technique) Bonnes chaussures de montagne, habits chauds, gants, bonnet/casquette et lunettes

## Inscription

Inscription Online von Sa 1. Nov. 2025 bis Mo 1. Jun. 2026, Max. TN 3 / 6  
Instructions d'inscription Sur Droptour (assurez-vous qu'un numéro de natel est enregistré avec votre profil)