

## Activité

**La Seya 2182 m - Grand Garde 2146 m**

## Ce que

Type de course Rd (Rando)  
Type d'événement Courses

## Quand

Date de début So 18. Okt. 2026 1 Tag  
Lieu de rendez-vous So 18. Okt. 2026, 8.00 Uhr, Parking Mobilis - sortie autoroute Vaulruz

## Qui

Groupe Section  
Chef de course 1 Carole Bardy  
Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn. T2  
Exigences phys. B,  
Montée/Descente, +850 m / 4h30 de marche effective, sans les pauses.  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Voiture  
Cabane, Hôtel, etc. Pic-nique tiré du sac  
Région/Cartes Carte nationale 1305 Dent de Morcles (Ovronnaz)  
Itinéraire / détail Ovronnaz Centre sportif - Odonne - Petit Pré - La Seya 2181m - Grand Garde 2146m - Quiou - Odonne - Ovronnaz Centre sportif  
Info supplémentaire Des informations complémentaires seront envoyées aux participants inscrits, par mail, le vendredi précédent la course  
Equipement Standard de randonnée, bonnet et gants, pic-nique et boissons, chaussures profilées et montantes.

## Inscription

Inscription Online von Do 1. Okt. 2026 bis Do 15. Okt. 2026, Max. TN 10  
Instructions d'inscription En ligne uniquement. Merci d'indiquer votre numéro de portable.