

## Activité

## Aiguilles de la Lé : Traversée S - N

## Ce que

Type de course A (Alpinisme)  
Type d'événement Courses

## Quand

Date de début Sa 22. Aug. bis So 23. Aug. 2026  
Lieu de rendez-vous Sa 22. Aug. 2026, 6.00 Uhr, Parking CO2, La Tour de Trême

## Qui

Groupe Section  
Chef de course 1 Malo Degasne  
Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn. ZS  
Exigences phys. C,  
Montée/Descente, J1 : +600m/-200m de marche (hors escalade) J2 : +475m/-930m, 6-7h de course  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Voiture  
Cabane, Hôtel, etc. Cabane de Moiry  
Itinéraire / détail J1 : Trajet jusqu'à Moiry. Montée à la cabane, jaridn d'escalade ou escalade en longues voies au dessus de la cabane : plusieurs possibilités, notamment :  
- Plus c'est haut, plus c'est beau.. 5c (5b obl), 3 longueurs  
- Buena ratafia social club, 5c(5b obl), 5 longueurs  
  
J2 : Traversée des aiguilles de la Lé du sud au nord :  
Départ de la cabane, montée en direction du col du Gardien (3069m), Suivre l'arête jusqu'au col des aiguilles (3072m), remonter en direction du sommet (3165m), descente au col de la Lé (3062m), retour parking.

## Info supplémentaire

Selon l'itinéraire camp to camp :  
<https://www.camptocamp.org/routes/56020/fr/aiguilles-de-la-le-traversee-s-n>  
Course d'arête avec des passages aériens. Cette course n'est pas destinée aux débutants. Expériences de premier de cordé souhaitées sur des courses de niveau similaire.  
Matériel complet d'escalade en longue voie, rappel. 12 dégaines et corde de 50m par cordée. Friends taille 0,5 à 2 et coinceurs Éventuellement piolet + crampons

## Equipement

## Inscrition

Inscrition Online von Fr 31. Juli 2026 bis Fr 14. Aug. 2026, Max. TN 1 / 6  
Instructions d'inscrition Merci d'indiquer ton numéro de téléphone lors de l'inscrition.