

Activité

Perfect. grandes voies 3/3 / Gastlosen

Ce que

Type de course F-P (Formation Pratique)
 Type d'événement Courses

Quand

Date de début Sa 2. Mai 2026 1 Tag
 Lieu de rendez-vous Sa 2. Mai 2026, 8.00 Uhr,

Qui

Groupe Section
 Chef de course 1 Sevan Tinghir
 Chef de course 2 Yves-Alain Kuhn
 Exigences techn. 5b
 Exigences phys. B,
 Itinéraire de voyage Voiture
 Itinéraire / détail Cours de perfectionnement grandes voies 3/3

Sortie finale pour mettre en pratique l'ensemble des techniques vues dans les modules précédents, dans le cadre d'une grande voie complète.

Au programme :

Gestion autonome d'une cordée en grande voie
 Application des manœuvres de relais, assurage et rappel
 Stratégie de progression et sécurité
 Développement de la fluidité et de la confiance

Prérequis :

Avoir suivi les deux premiers modules
 Être capable de grimper du 5b en tête en extérieur

Objectif : réaliser une grande voie en conditions réelles et tendre vers l'autonomie complète.

Equipement

matériel grandes voies

Inscription

Inscription Online von Mo 9. März 2026 bis Sa 28. März 2026, Max. TN 6 / 8
 Instructions d'inscription en ligne, en précisant son numéro de portable