

Activité

Perfect. grandes voies 2/3 / Gastlosen

Ce que

Type de course F-P (Formation Pratique)
Type d'événement Courses

Quand

Date de début So 19. Apr. 2026 1 Tag
Lieu de rendez-vous So 19. Apr. 2026, 8.00 Uhr,

Qui

Groupe Section
Chef de course 1 Sevan Tinghir
Chef de course 2 Yves-Alain Kuhn
Exigences techn. 5b
Exigences phys. B,
Itinéraire de voyage Voiture

Info supplémentaire

Cours de perfectionnement grandes voies 2/3 Mise en pratique des techniques vues lors du premier module, dans le cadre d'une vraie grande voie aux Gastlosen. Au programme : Préparation et organisation d'une sortie en grande voie Progression en cordée et gestion de plusieurs longueurs Relais, assurage et communication en paroi Descente et man?uvres de corde Prérequis : Avoir suivi le premier module Être capable de grimper du 5b en tête en extérieur Objectif : acquérir autonomie et confiance dans la réalisation d'une grande voie complète.

Equipement

matériel grandes voies

Inscription

Inscription Online von Mo 9. März 2026 bis Sa 28. März 2026, Max. TN 7 / 8
Instructions d'inscription en ligne, en précisant son numéro de portable