

Activité

Perfect. grandes voies 1/3 - théorie/pratique

Ce que

Type de course F-P (Formation Pratique)
 Type d'événement Courses

Quand

Date de début Do 2. Apr. 2026 1 Tag
 Lieu de rendez-vous Do 2. Apr. 2026, 17.00 Uhr,

Qui

Groupe Section
 Chef de course 1 Sevan Tinghir
 Chef de course 2 Yves-Alain Kuhn

Exigences

Exigences techn. 5b
 Exigences phys. B,
 Montée/Descente, exercices en falaise (30 m)
 temps de marche

Où

Itinéraire de voyage Voiture
 Itinéraire / détail Cours de perfectionnement grandes voies 1/3

Au programme :
 Techniques d'assurage en grande voie
 Mise en place et gestion des relais
 Descente en rappel et manoeuvres de corde
 Organisation et communication en cordée

Prérequis :
 Déjà avoir pratiqué des grandes voies
 Être capable de grimper du 5b en tête en extérieur
 S'inscrire aux 3 modules

Equipement

Objectif : gagner en autonomie et sécurité pour progresser sereinement en grande voie.
 matériel grandes voies

Inscription

Inscription Online von Mo 9. März 2026 bis Sa 28. März 2026, Max. TN 6 / 8
 Instructions d'inscription en ligne, en précisant son numéro de portable