

Activité

Sortie enviro: Cueillette et dégustation de plante

Ce que

Type de course

Rd (Rando)

Quand

Date de début

Sa 20. Jun. 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Sa 20. Jun. 2026, 8.30 Uhr, Parking départ du Moulin de la Trème

Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Françoise Marmy

Chef de course 2

Alexandre Dimitriou

Exigences

Exigences techn.

T1

Exigences phys.

A,

Montée/Descente,
temps de marche

560m/560m ; 3h

Où

Cabane, Hôtel, etc.

Toasts et soupe seront préparés à la Cabane des Clées grâce à la cueillette du jour.

Région/Cartes

La Chia, cabane des Clés

Itinéraire / détail

Sortie classique qui est toujours un grand succès, Françoise Marmy vous fera découvrir une foule d'informations passionnantes sur les plantes: comment les reconnaître, lesquelles sont comestibles, et surtout, comment les cuisiner!

Info supplémentaire

Une sortie à ne pas rater pour les gastronomes amoureux de la nature...

Rendez-vous au Moulin de la Trème à 8h30, pour se rendre au chalet Alpina en covoiturage et ensuite à pied à la cabane des Clés, afin de privilégier du temps pour la cueillette et l'acquisition de quelques connaissances de base concernant les plantes de notre région.

Equipement

Habits et chaussures de marche adaptés à la météo du jour. Petit couteau et planchette + sac pour la cueillette et éventuellement cahier et crayon pour se souvenir de tout cela!

Inscription

Inscription

Telefonisch, Online von Sa 1. Nov. 2025 bis Fr 19. Jun. 2026, Max. TN 6 / 12

Instructions d'inscription

Inscriptions en ligne ou par téléphone auprès de Françoise Marmy: 079.210.02.44