

## Activité

**Du Lac Majeur à l'Adula "eco-resp"**

## Ce que

Type de course Sk (Ski de rando)  
Type d'événement Courses

## Quand

Date de début Fr 17. Apr. bis So 19. Apr. 2026  
Lieu de rendez-vous Fr 17. Apr. 2026, 7.15 Uhr, Gare de Bulle

## Qui

Groupe Section  
Chef de course 1 Bruno Parnet  
Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn. ZS+  
Exigences phys. C,  
Montée/Descente, Env 3500m de D+, sur 3 jours, dont 1000 à vélo et 2500 à skis  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Transport public  
Cabane, Hôtel, etc. Pique-nique + restaurant + repas en cabane  
Coûts CHF 300.-, Transport + nuitées + repas  
Région/Cartes <https://www.camptocamp.org/routes/274781/fr/adula-rheinwaldhorn-par-le-val-soi>  
Itinéraire / détail Dans la série des courses 'Du point le plus bas au oint le plus haut du canton', cette course au Tessin permet de relier Locarno (193m) à l'Adula / Rheinwaldhorn (3402m), d'abord à VTT, puis à skis.  
J1 : Départ de Bulle pour un trajet en train jusqu'à Locarno (5h de train), puis trajet à vélo de Locarno à Dangio (800m) en passant par Bellinzzone et Biasca. 66km. Nuit à Dangio.  
J2 : Montée à la Capanna Adula UTOE (2393m).  
J3 : Montée au sommet (Adula, 3402m) par l'itinéraire <https://www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/rheinwaldhorn-1488/randonnee-a-ski/dalla-capanna-adula-cas-2648/>. Retour à Dangio. Trajet à vélo jusqu'à Biasca, puis retour à Bulle par le train.  
Equipment VTT ou e-VTT + Skis de randonnée + pelle + sonde + DVA + vêtements adaptés aux conditions + couteaux

## Inscription

Inscription Telefonisch, Schriftlich, Online von Mi 11. Feb. 2026 bis Mi 15. Apr. 2026, Max. TN 4 / 6