

# "Cours pratique - sauvetage avalanche"

**Samedi 23 janvier de 09h00 à 16h00 dans les Préalpes  
Fribourgeoises**

Cette année, en raison des restrictions liées au COVID, le nombre de places est limité et réservé uniquement aux membres du CAS La Gruyère. Exceptionnellement, il n'y aura pas de formation théorique le mercredi soir.

Plusieurs mesures seront mises en place pour le cours :

- Petit groupe entièrement autonome avec le chef de classe
- Aucun rassemblement avant ou après le cours
- Masque obligatoire lorsque nous travaillerons proches les uns des autres

Programme : Nous sortirons dans le terrain pour apprécier l'enneigement, expérimenter concrètement le 3x3, et pratiquer le sauvetage improvisé.

La composition des groupes ainsi que les lieux de rendez-vous, vous seront communiqués par mail quelques jours avant le cours.

Equipement : de randonnée complet (skis ou raquettes), y compris lunch, habits chauds et équipement de sécurité (pelle, sonde et DVA en état de marche).

Inscription : par mail à la station de secours de Bulle, [formation@secoursalpinbulle.ch](mailto:formation@secoursalpinbulle.ch), jusqu'au 18 janvier, en indiquant :

- Nom
- Prénom
- Mail
- Tél portable
- Niveau de connaissances (débutant, moyen ou confirmé)
- Si vous venez en raquettes

Coût : frs 20.- / pers.