

## Activité

**Sortie inter-générationnelle: option Rando aux Roch**

## Ce que

Type de course

Rando (Randonnée à pied)

## Quand

Date de début

Sa 6. Sept. 2025 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Sa 6. Sept. 2025, 7.50 Uhr, Samvaz centrale de chauffe

## Qui

Groupe

Section, Jeunesse, Jeudistes

Chef de course 1

Catherine Monod-Nerfin

Chef de course 2

Hervé Caillet

## Exigences

Exigences techn.

WS+

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,  
temps de marche

Dénivelé +: 780m Dénivelé - idem Distance 8.6km--Durée: 4h environ

## Où

Itinéraire de voyage

Voiture

Région/Cartes

Montreux

Itinéraire / détail

Nous irons du Col de Jaman à la sortie de la via ferrata des Rochers de Naves par le pied du Merdasson et le Sautodoz. Pic nic commun avec l'équipe ferrata et descente par la grotte.

Equipement

Habits adaptés à la météo; chaussures de trek avec bon profil; pharmacie personnelle; LAMPE FRONTALE éclairant bien. Pic Nic; boissons.

## Inscription

Inscription

Online von Do 28. Aug. 2025 bis Di 2. Sept. 2025