

## Activité

**Grammont**

## Ce que

Type de course

Rando (Randonnée à pied)

## Quand

Date de début

Do 1. Sept. 2022 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Do 1. Sept. 2022, 7.15 Uhr, stade du Lussy

Etat du processus

neues Datum

## Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Catherine Monod-Nerfin

Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn.

L

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,

Dénivelé +: 1170 m /distance: 12.7 km / temps de montée: 3 h 20 /temps total de marche:

temps de marche

5 h 30

## Où

Itinéraire de voyage

Voiture

Coûts

CHF 38.-, par voiture

Région/Cartes

1264 Montreux/1284 Monthey

Itinéraire / détail

Du parc du Flon, nous monterons par la forêt jusqu'au joli lac de Taney. De là, nous rejoindrons le Col de Crosses, puis l'alpage. Ensuite par l'arête nous grimperons au sommet où une vue à couper le souffle sur le lac nous attend.

Info supplémentaire

Le sentier n'est pas difficile mais il y a passablement de dénivelé. Nous prendrons notre temps et monterons doucement au rythme de 300 m à l'heure. Seniors bienvenus.

Equipement

Pic-nic; boissons; chaussures de trek avec bon profil; pharmacie personnelle, veste goretex.

## Inscription

Inscription

Online von Mo 1. Aug. 2022 bis Di 30. Aug. 2022, Max. TN 8 / 11