

Activité

100ème Ski de Fond Zweisimmen-Lenk-Sparenmoos

Ce que

Type de course Skifond (Ski de fonds)

Quand

Date de début Sa 15. Jan. bis So 16. Jan. 2022

Lieu de rendez-vous Sa 15. Jan. 2022, 7.00 Uhr, Gare de Chatel-St-Denis

Qui

Groupe Section

Chef de course 1 Catherine Monod-Nerfin

Chef de course 2

Exigences phys.

Montée/Descente,
temps de marche

Itinéraire de voyage

Cabane, Hôtel, etc.

Coûts

Région/Cartes

Itinéraire / détail

A,
Distance au gré de chacun. Zweisimmen- La Lenk: 12 km physiquement moyen; env 200m de dénivelé positif-Possibilité de prendre le train pour le retour. Sparenmoos entre 1600 et 1700m: parcours vallonné 21km tracé

Transport public

Vista Resort Hôtel Zweisimmen

CHF 211.-, coût estimé pour 2 jours sans boissons et extras

25'000 Zweisimmen-La Lenk

2 journées de ski de fond dans une région proche de chez nous avec 2 parcours variés et très différents. L'un presque plat longe la Simmen et permet de découvrir les anciennes maisons en bois, avec leurs façades peintes avec grand soin ainsi que le château de Blankenburg tout en admirant le Wildstrubel; l'autre plus accidenté sur les zones de marais de Sparenmoos au pied du Hundsrugg.

Seniors bienvenus! Sortie déplacée à la vallée de Conches en raison des championnats suisses de fonds à Zweisimmen

Ski de fonds skate ou classique, bâtons, chaussures! Carte de ski de fond pour ceux qui l'on déjà. Abonnement demi-tarif. Masque. Pharmacie personnelle.

Info supplémentaire

Equipement

Inscription

Inscription Online von Mo 2. Aug. 2021 bis Mi 15. Dez. 2021