

Activité

100ème Ski de Fond Zweisimmen-Lenk-Sparenmoos

Ce que

Type de course

Skifond (Ski de fonds)

Quand

Date de début

Sa 15. Jan. bis So 16. Jan. 2022

Lieu de rendez-vous

Sa 15. Jan. 2022, 7.00 Uhr, Gare de Chatel-St-Denis

Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Catherine Monod-Nerfin

Chef de course 2

Exigences phys.

A,

Montée/Descente,
temps de marche

Distance au gré de chacun. Zweisimmen- La Lenk: 12 km physiquement moyen; env 200m de dénivelé positif-Possibilité de prendre le train pour le retour. Sparenmoos entre 1600 et 1700m: parcours vallonné 21km tracé

Itinéraire de voyage

Transport public

Cabane, Hôtel, etc.

Vista Resort Hôtel Zweisimmen

Coûts

CHF 211.-, coût estimé pour 2 jours sans boissons et extras

Région/Cartes

25'000 Zweisimmen-La Lenk

Itinéraire / détail

2 journées de ski de fond dans une région proche de chez nous avec 2 parcours variés et très différents. L'un presque plat longe la Simmen et permet de découvrir les anciennes maisons en bois, avec leurs façades peintes avec grand soin ainsi que le château de Blankenburg tout en admirant le Wildstrubel; l'autre plus accidenté sur les zones de marais de Sparenmoos au pied du Hundsruigg.

Info supplémentaire

Seniors bienvenus! Sortie déplacée à la vallée de Conches en raison des championnats suisses de fonds à Zweisimmen

Equipement

Ski de fonds skate ou classique, bâtons, chaussures! Carte de ski de fond pour ceux qui l'on déjà. Abonnement demi-tarif. Masque. Pharmacie personnelle.

Inscription

Inscription

Online von Mo 2. Aug. 2021 bis Mi 15. Dez. 2021