

Activité

Trail en montagne

Ce que

Type de course

Trail (Course à pied)

Quand

Date de début

Sa 19. Jun. 2021 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Sa 19. Jun. 2021, 9.00 Uhr, Samvaz

Qui

Groupe

Section, Jeunesse+14

Chef de course 1

Hervé Caillet

Chef de course 2

Vincent Margot

Exigences

Exigences techn.

T3

Exigences phys.

C,

Montée/Descente,

une vingtaine de kilomètre et de 1600 à 2000m de dénivelé

temps de marche

Où

Coûts

CHF 20.-,

Itinéraire / détail

L'itinéraire sera choisi en fonction de la météo et des participants. Il s'agit d'une sortie en montagne à un rythme soutenu, course sur le plat et à la descente, et marche en montée.

Equipement

Basket avec un profil accrocheur, petit sac, éventuellement des bâtons

Inscription

Inscription

Telefonisch, Online bis Di 15. Jun. 2021, Max. TN 1 / 10