

# Ski de randonnée dans le massif de Silvretta

**Date** 16.-22.03.2025

## **Descriptif général**

La Silvretta est un joyau du ski de randonnée à l'extrême est de la Suisse et de l'Autriche. Nous partons de la Basse-Engadine, traversons la frontière autrichienne jusqu'au refuge Jamtal, au cœur du massif de la Silvretta. Les circuits y sont variés et ont souvent une touche alpine dans la zone sommitale. Nous passons généralement la nuit dans des refuges confortables du Club Alpin dans des chambres partagées. Cette fois, nous devons préparer le sac à dos avec soin et le plus léger possible car nous allons passer de cabane en cabane. Environ 650 à 1100 m de dénivelé sont prévus chaque jour.

## **Programme**

Jour 1 : nous nous retrouvons à Scuol, où nous prenons les remontées mécaniques au Piz Campatsch, 2782m. De là, passer la Fuorcla Campatsch jusqu'à Pt. 2798m, descente jusqu'à Plan da Mattun, montée jusqu'au col de Futschöl 2767m et enfin jusqu'au refuge Jamtal (environ 650 m de dénivelé positif).

Jour 2 : depuis le refuge Jamtal 2165m, nous montons jusqu'à la Fuorcla Chalaus, 2999m, puis jusqu'au dépôt de ski d'Augstenberg et à pied jusqu'à Augstenberg, 3230m. Retour par le même itinéraire. Il pourrait également y avoir une possibilité de supplément...

Jour 3 : course depuis la Jamtalhütte jusqu'à l'Hinter-Jamspitze, 3155 m et retour à la cabane. Il est également possible d'ajouter d'autres variantes ce jour-là...

Jour 4 : nous repartons du refuge Jamtal, puis nous nous dirigeons vers l'Ochsenscharte en direction du dépôt de ski de Dreiländerspitz. De là, montée jusqu'au sommet à 3196 m et descente jusqu'au refuge Wiesbadner, 2443 m.

Jour 5 : nous allons du refuge Wiesbadner jusqu'à la Fuorcla dal Cunfin, 3041 m, peu avant, possibilité de décider si nous voulons également gravir le Piz Buin, 3312 m. Puis de la Fuorcla par le col de la Silvretta 2987 m jusqu'au refuge de la Silvretta 2337 m.

Jour 6 : départ de la Silvrettahütte jusqu'à la Rote Furka de là jusqu'au Schneeglocke, 3223 m Départ selon les conditions vers la Silvrettahütte.

7ème jour : le dernier jour nous montons au Tällispitz, 2842 m, et finalement nous prenons la longue descente vers Monbiel. De Monbiel en car postal jusqu'à Klosters.

Sous réserve de modifications du programme, des ajustements peuvent encore être effectués. Il y a aussi différentes possibilités pour l'approche à la Jamtal Hütte : commencer au Cabane Toui par exemple.

**Point de  
rencontre**

Dimanche, 16. Mars 2025, 10:15 à Scuol

**Équipement**

Skis de randonnée contrôlés, bâtons de ski, peaux (bonne adhésion et imprégnées), couteaux, chaussures de ski de randonnée.

Vêtements de montagne suffisamment chauds (principe du layering, veste/pantalon hardshell, veste isolante conseillée), gants légers pour la montée, gants chauds pour la descente, une paire de gants de rechange, sous-vêtements longs, une petite quantité de linge de rechange et de toilette.

Bonnet, « chapeau » à soleil, lunettes de ski, lunettes à soleil, pommade solaire et pour les lèvres, baudrier d'escalade, crampons (adaptés, au minimum pointes en acier à l'avant), piolet, casque (en option - le meilleur casque d'escalade conforme aux normes de ski de randonnée), thermos, couteau de poche, lampe frontale, petite trousse de secours, sac à viande pour les refuges, chausson de cabane (achetable sur place).

Un mousqueton à vis, une vis à glace, une dégaine, une sangle, un prussik, DVA (avec piles de qualité), pelle à neige, sonde d'avalanche.

Lunches (peuvent être achetées dans les cabanes).

**Infos**

Urs Steiner, guide	<a href="mailto:steiner.frutigen@bluewin.ch">steiner.frutigen@bluewin.ch</a>	+41 79 474 79 22
Laurent Menoud	<a href="mailto:laurent.l.menoud@bluewin.ch">laurent.l.menoud@bluewin.ch</a>	+41 79 824 11 65