



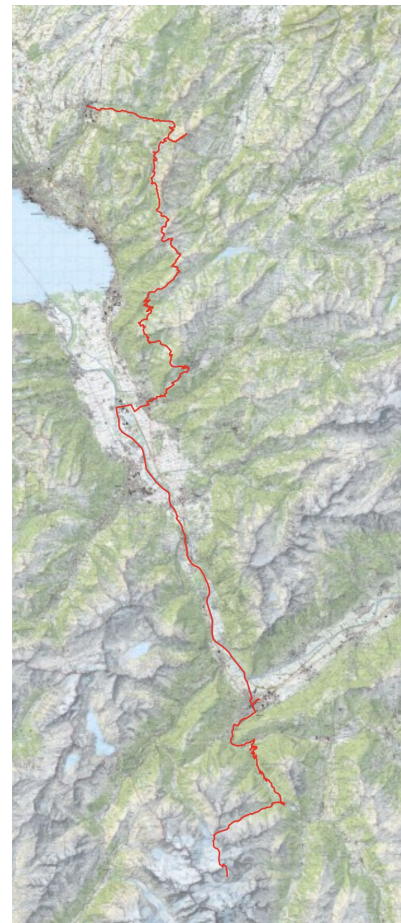
Projet Lys-Dorées





En bref

- Dates retenues: juin: 6-7-8-9 (lundi)
variante météo (jeudi) 19-20-21-22
- Relier la Dent de Lys au bivouac de l'Envers des Dorées
- Parcours en étapes, sans interruption
- Étapes variées, sports variés
- Juin 2025
- Formation d'équipes
- 132 km, 7640 D+, 6260 D-, 36h.





Objectifs

- Vitrine pour le CAS Dent-de-Lys
- Événement rassembleur commun
- Se dépasser, partager en équipe
- Prendre du plaisir
- Créer un souvenir

Etapes

- Une étape est une sortie CAS
- Logistique organisée pour les changements d'étapes
- Horaires fixes
- Parcours exact et horaires à déterminer





Parcours (provisoire)

- | | | |
|-----|---|---------------------|
| 1. | Châtel-st-Denis - Paccots dessus | VTT |
| 2. | Paccots dessus - Dent de Lys - Paccots dessus | Marche |
| 3. | Paccots dessus - Soladier - Col de Jaman | VTT |
| 4. | Col de Jaman - Rochers de Naye | Via ferrata |
| 5. | Rochers de Naye - Luan | Trail |
| 6. | Luan - Leysin | Marche, Séniors |
| 7. | Leysin - Aigle | Marche, Trail ? |
| 8. | Aigle - Martigny | Vélo route – Gravel |
| 9. | Martigny - Champex télé | Vélo route – Gravel |
| 10. | Champex télé - Col des Ecandies - Cabane Trient | Marche |
| 11. | Cabane Trient - (Brèche Crettez) - Bivouac des Dorées | Alpinisme |
| 12. | Bivouac des Dorées - Champex télé | Alpinisme |



I : Châtel-St-Denis - Paccots Dessus

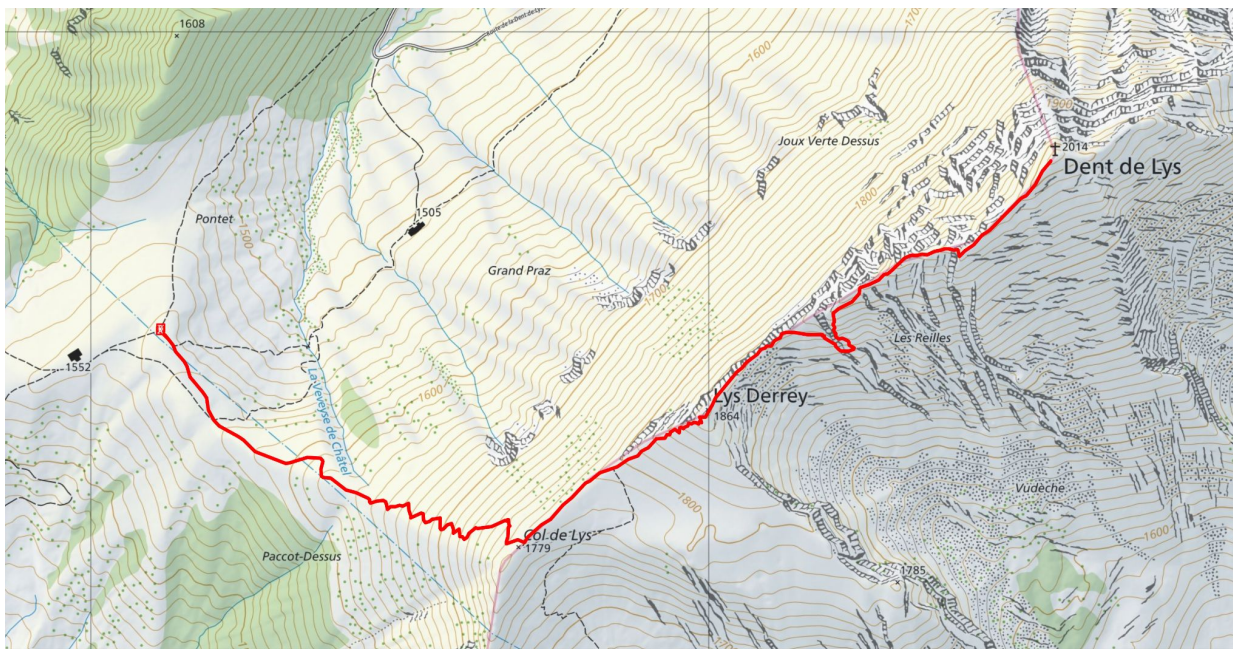
- Départ devant l'OT, bref évènement officiel ?
- VTT





II : Paccots Dessus - Dent de Lys - Paccots Dessus

- Marche
- Caillou au sommet





III : Paccots Dessus - Col de Jaman

- VTT





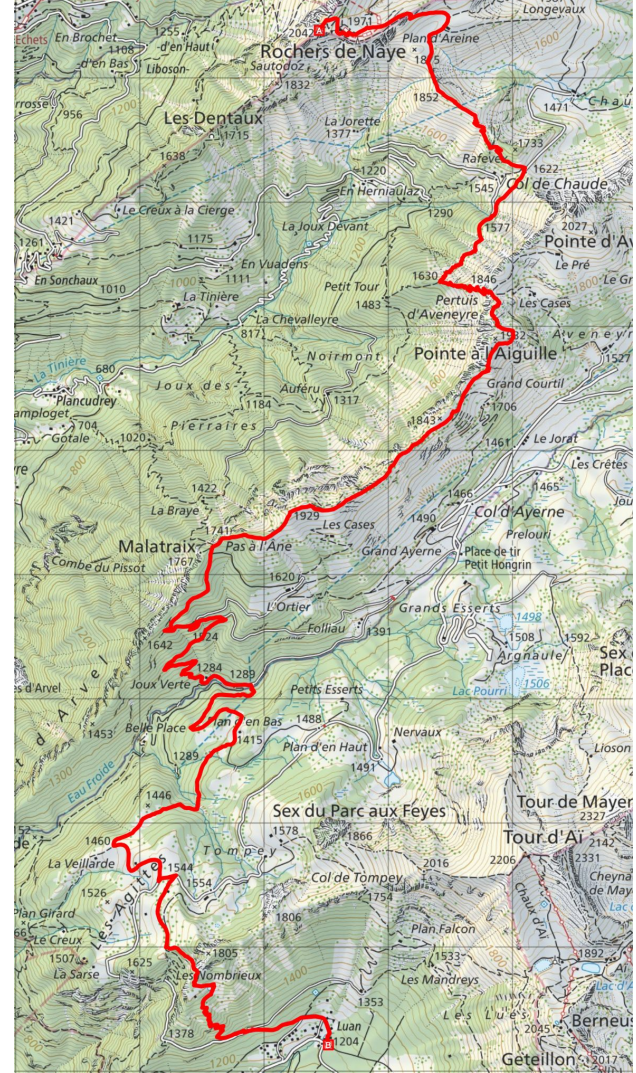
IV : Col de Jaman - Rochers de Naye

- Marche
- Via Ferrata



V : Rochers de Naye - Luan

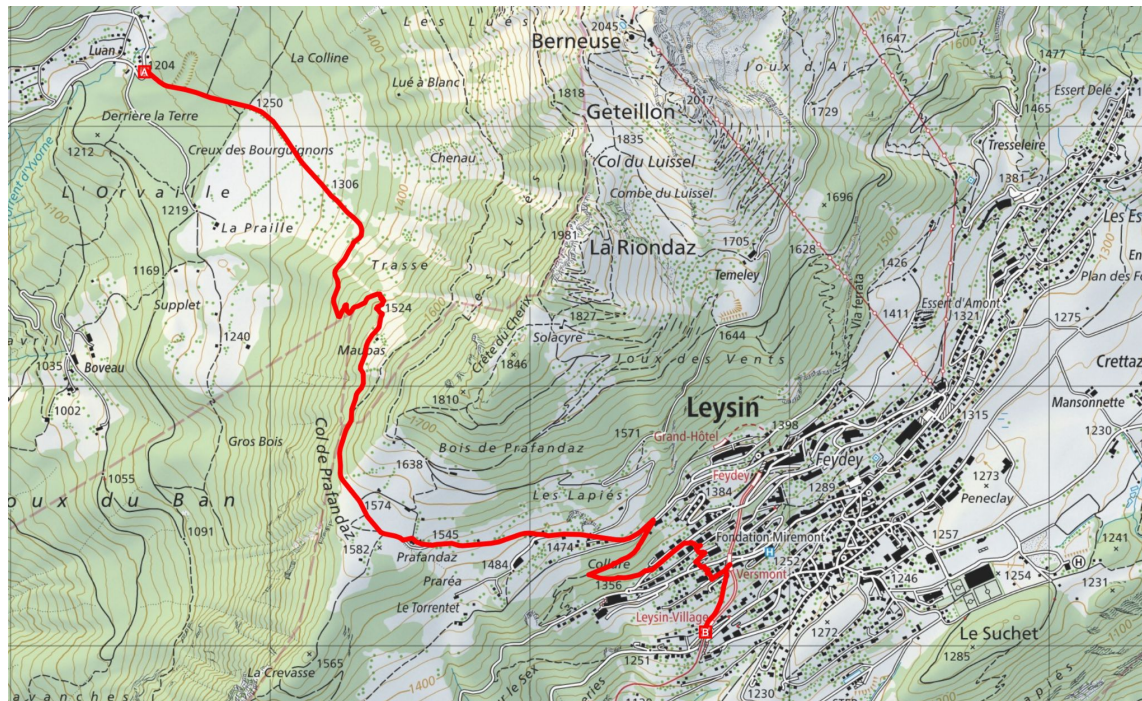
- Trail
- Contourne la zone de tir du Petit Hongrin





VI : Luan - Leysin

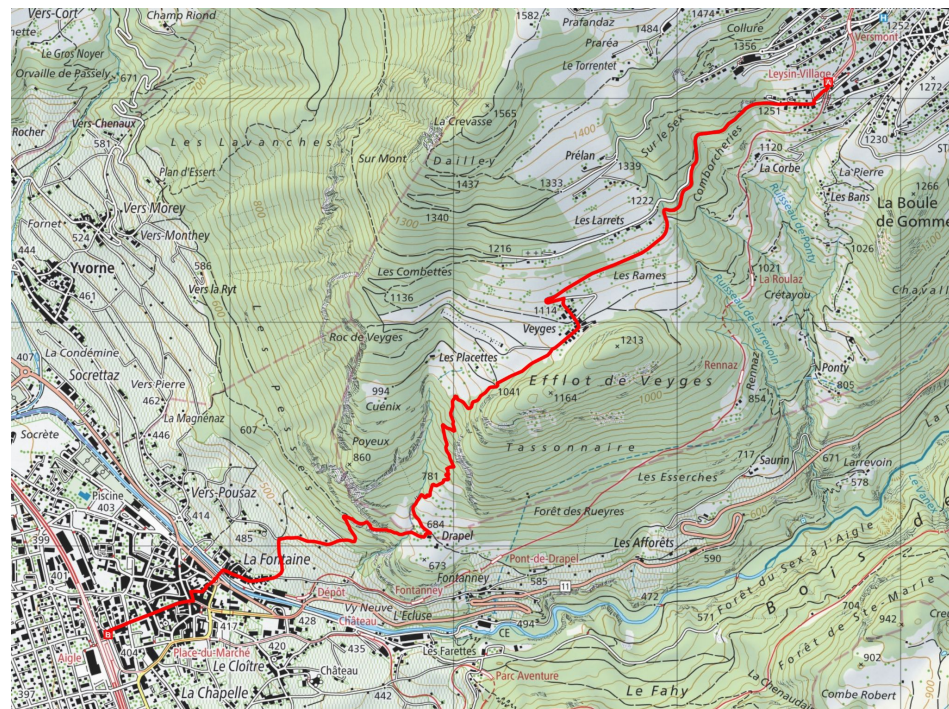
- Marche
- Adaptée aux séniors





VII : Leysin - Aigle

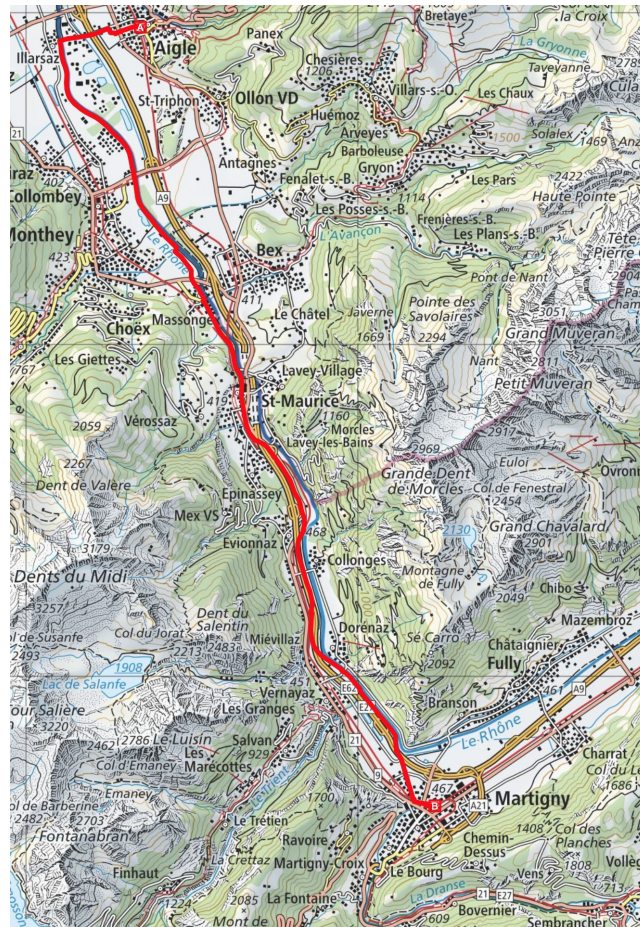
- Marche ou Trail





VIII : Aigle - Martigny

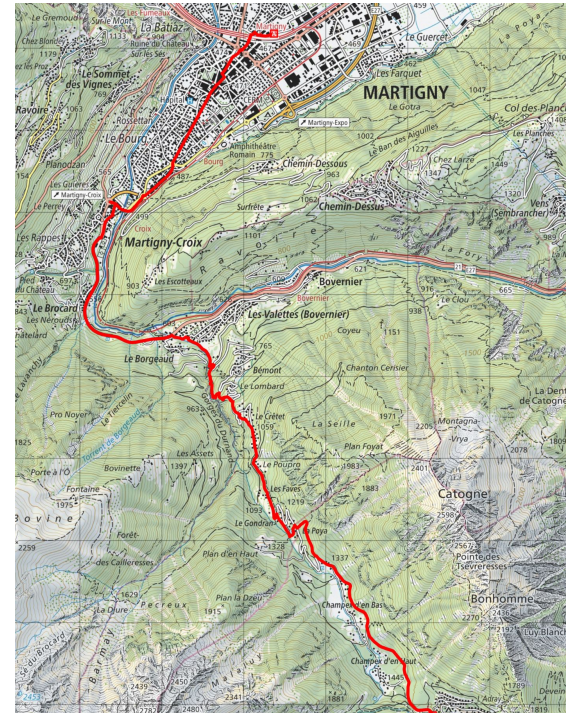
- Vélo de route
- Probablement en soirée, début de nuit





IX : Martigny - Champex télé

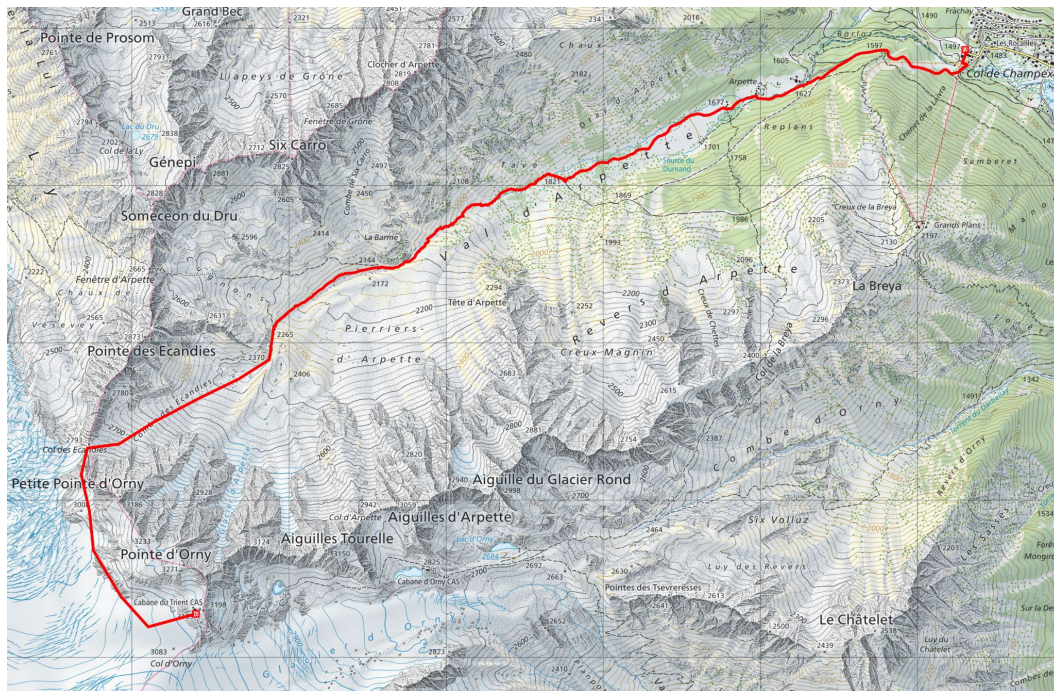
- Vélo de route
- Probablement (très) tôt le matin





X : Champex télé - Cabane de Trient

- Marche, Alpinisme facile





XI : Cabane de Trient - Bivouac des Dorées

- Alpinisme
- Brèche Crettez en option, pour un peu d'escalade
- Souper et nuit au Bivouac





XII : Retour en plaine

- Petit déjeuner
- Descente en plaine, retour
- Événement festif à Châtel-saint-Denis
- Retour et rangements
- Dans les semaines suivantes, événement festif à Châtel-St-Denis