



# L'Alpine Verbier - Sion

Fiche

VTT

18

13-15.10.2010

3 jours



6h / jour

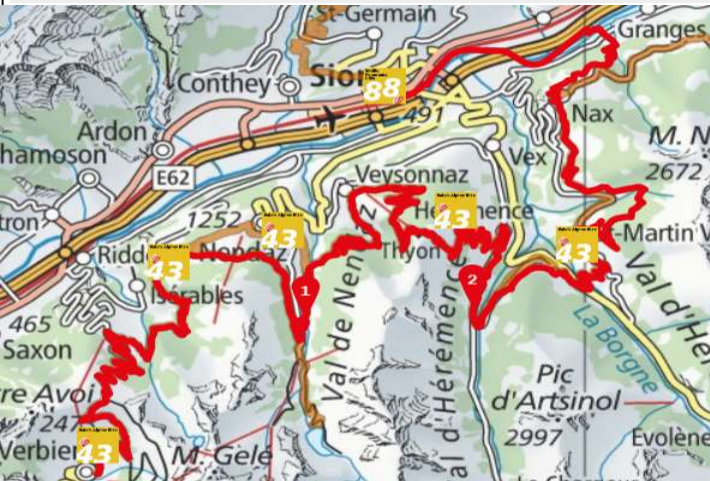


Total 113 km



Total 3900 m

Public cible : Jeunesse - Actifs Physiquement moyen Techniquement moyen



Départ de Verbier sur le mythique parcours du Grand Raid. A la Croix de Cœur, notre regard portera tant sur le val de Bagne, les majestueux sommets valaisans dont le Grand Combin, que sur la vallée du Rhône. Une belle descente sur la Tsoumaz, puis de beaux chemins forestiers, nous amèneront à notre but du jour, le gîte Les Bisses à Siviez.

Pour cette étape, après avoir passé Veveyonnaz, la partie montée se déroulera le long de la célèbre piste de L'Ours jusqu'à Thyon 2000. Finalement ce sera la descente jusqu'à Hérémenche puis une petite remontée jusqu'à l'hôtel des Aiguilles Rouges à Mâche.

Le dernier jour débute par de la descente jusque dans la Borgne qui nous coule du Glacier d'Arolla, puis une pénible montée jusqu'au dessus de St-Martin, puis le graal : 10km de descente, via Nax, qui nous ramènera dans la vallée du Rhône à Sion.

Pour accéder au parcours, cliquez dans la grille à droite



Date	Programme - activité	Δ	⌚	!	Transports	Logement	Coûts
Jour 1	Départ de Vevey gare à 6h36		1h46		Train + VTT (1/2 tarif)		25 CHF
Jour 1	Arrivée à Verbier à 8h22					Petit café	
Jour 1	Départ pour Siviez	1300 m	6 h	35 km	VTT	Pique-nique tiré du sac	
Jour 1	Arrivée au gîte des Bisses à Siviez (demi-pension)					Gîte des Bisses Rte de Planchouet 108 027 288 54 98	80.-
Jour 2	Départ 8h pour Mâche	1350 m	6h 30	35 km	VTT	Pique-nique tiré du sac	
Jour 2	Arrivée à l'hôtel à Mâche (demi-pension)					Les Aiguilles Rouges Rte de Mâche 43 027 281 26 26	90 CHF
Jour 3	Départ 8h pour Sion	1250 m	6h30	43 km	VTT	Pique-nique tiré du sac	
Jour 3	Arrivée Sion gare					Train + VTT (1/2 tarif)	24 CHF

Particularités: Frais supplémentaires : piques-niques et boissons Coûts estimés **139 CHF**