

Ski de Randonnée senior 2024 : A la découverte ou redécouverte du Queyras

Organisateur : Catherine Monod-Nerfin, organisatrice de course CAS
(section Dent-de-Lys)

- Dates : 3 mars au 9 mars 2024
- Nombre de participants : 8 max.
- Niveau : courses faciles à peu difficiles sans difficulté technique, dénivelé environ 800-1000m, au rythme des montagnards d'antan (environ 300m /h).
- Nombre de courses prévues : courses en étoiles, 5 courses dès le lundi 4 mars
- Logement : Maison Les Arolles/ Mollines en Queyras
- Accès : voitures
- Guide : Dave Schneider, guide UIAGM, Ravoire
- Cartes : Queyras
- Estimation du prix : 1200- sans subvention /1000.- CHF avec subvention de la section pour ses membres (minimum 5 membres)

Le coût de la semaine dépend du nombre de participants, le budget est calculé sur la base de 8 participants et de trois personnes par voiture pour le trajet. Le prix s'entend logement + demi-pension + pension du guide + prestations du guide + déplacements; non compris boissons + pic-nic, éventuels téléskis, extra.

Comme l'an passé, je vous demande de verser le prix total estimé sous réserve du décompte final et je me chargerai de payer l'hôtel.

- *Je vous prie de bien vouloir confirmer votre inscription en versant un acompte de 500 CHF jusqu'au 10 décembre 2023 - sur le compte :
Banque Cantonale Neuchâteloise IBAN : CH28 0076 6000 K353 1055 4
Au nom de Catherine Monod, Chemin de Champy 4, 1612 Ecoteaux*

Le solde sera à verser jusqu'au 1 février 2024

L'inscription devient définitive à réception de l'acompte.

L'acompte sert à couvrir les honoraires du guide et n'est en aucun cas remboursé car en cas de désistement, le reste du groupe devrait supporter le report de ces frais, c'est pour cela que nous vous conseillons de vous assurer

pour le remboursement de l'acompte et des frais retenus par l'hôtel (assurance annulation). Chacun est donc responsable de sa couverture d'assurance et est responsable de s'assurer pour le remboursement de l'acompte par une assurance.

- Matériel

Un sac de voyage

Sac à dos pour les courses

Ski de randonnée, bâtons

*Peaux, **couteaux***

Lampe frontale + piles

DVA (avec pile de rechange)

Pelle + sonde

Médicaments personnels

Thermos

Veste Goretex et vêtements adaptés

pour la montagne

Sous-vêtements chauds

Nécessaire de toilette

Gants + gants de rechange

Bonnet + casquette + lunettes de soleil

Crème solaire

Carte d'identité

Masque

Chacun est prié de vérifier le bon état de son matériel (ski, peaux qui collent, etc..)