



Rando

Tour du Balmhorn & Gross Lohner

Fiche

18 au 22 août 2024

5 jours



+3600 m

Public cible :

Actifs

Physiquement

moyen

Techniquement

moyen



A cheval entre le Valais et Berne, le Balmhorn domine l'accueillante station de Loèche côté sud et la sauvage vallée du Gasteretal côté nord. Quand au Gross Lohner, il fait le lien entre Kandersteg et Adelboden d'où il présente des falaises impressionnantes.

Ce circuit de 5 jours offre des panoramas variés et plusieurs passages de cols entre 2000 et 2600 m, majoritairement sans difficulté particulière. La traversée sous le Gross Lohner en passant par la cabane du même nom est toutefois cotée en T5 et demande un pas sûr et ne pas être sujet au vertige.



Pour accéder au parcours, cliquez dans la grille à droite

| Date | Programme - curiosités | Transports-logement-repas | Coûts |
|----------------|--|---|--------|
| dim 18.08.2024 | Trajet Châtel - Adelboden | Train & bus : départ Châtel à 6h45, arrivée à 10h18 (st) | 30 CHF |
| | Téléphérique Engstligenalp | | 13 CHF |
| | Montée au Tschingellorchtighore puis traversée sur Schwarenbach 4h30, +800m, -750m, T5-/T3- | Auberge Schwarenbach, chambre 6 pers., 1/2 pension | 92 CHF |
| lun 19.08.2024 | Traversée vers le col de la Gemmi 1h30 | | |
| | Descente en télé sur Loèche, remontée en télé sur Rinderhütte | | 30 CHF |
| | Traversée sur Kummenalp par le Restipass 4h, +600m, -800m, T3 | Gasthaus Kummentalp, dortoir 10 pers., 1/2 pension | 80 CHF |
| mar 20.08.2024 | Montée au Lötschenpass et descente sur Selden, 4h, +600m, -1200m, T3+ | Berghotel Steinbock, dortoir, nuit + déjeuner Tarif 1/2 pension à demander Autre option : Berghotel Gastnertal, dortoir 49-55 CHF | 48 CHF |
| mer 21.08.2024 | Descente en minibus à Kandersteg | réserve bus obligatoire | 15 CHF |
| | Montée en télé à Undere Allme | | 12 CHF |
| | Montée à la Bunderspitz, descente et traversée sur Lohner 4h30m, +1200m, -700m, T5- | Cabane Lohner, 1/2 pension | 50 CHF |
| jeu 22.08.2024 | Descente de Lohner sur Adelboden, 3h, +400m, -1150m, T5- Retour en bus & train | Train & bus : départ Adelboden à 12h40, arrivée à 16h47 | 30 CHF |

Particularités:

Coûts estimés

400 CHF