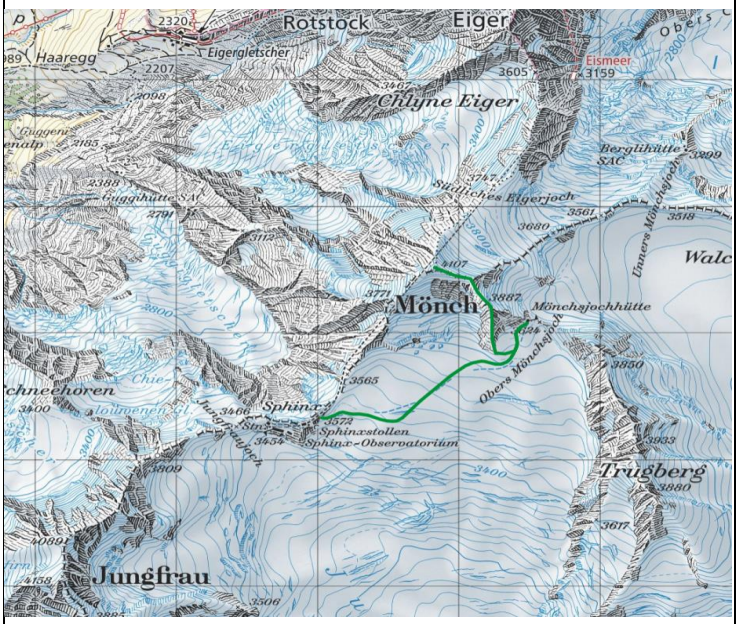
Alpinisme

Mönch

Fiche 21

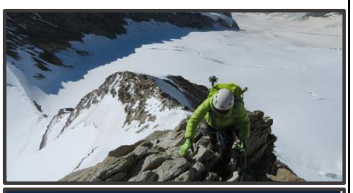
2 - 3 juillet 2022	Durée : 2 jours		***4-6h***		***-***		***+650 m***

Public cible :	***Jeunesse - Actifs***	***Physiquement***	***A Peu exigeant***	***Techniquement***	***AD assez difficile***



Mönch, Eiger et Jungfrau : le célèbre trio de montagnes qui définit souvent l'Oberland Bernois. Avec ses 4101m, le Mönch reste le plus haut, mais c'est pourtant le plus facile.

L'accès privilégié grâce au train du Jungfraujoch en fait une des montagnes les plus parcourures par tous les alpinistes du monde. Cette fréquentation ne doit pas enlever son caractère de haute montagne ni son point de vue exceptionnel au centre des Alpes Bernoises.



Pour accéder au parcours, cliquerz dans la grille à droite Mönch

Date	***Programme - activité***	Δ		!	***Transports***	***Logement***	***Coûts***
samedi	*Déplacement Châtel - Grindelwald, montée en train au Jungfraujoch, montée à la cabane Mönchjoch*	*+100*	*40 min.*	*-*	*train env. 8h - 13h*	*cabane Mönchjoch*	*154 CHF*
dimanche	*Ascension du Mönch et retour*	*+500*	*3-4 h*	*AD-*	*train*		*85 CHF*

Particularités: *Course très chère en raison du train Jungfraujoch* ***Coûts estimés*** ***239 CHF***