



VTT

Appenzell - Einsiedlen

Fiche

7

16 au 19 juin 2022

4 jours



6h/ jour



Total 143 km



Total 4750 m

Public cible :

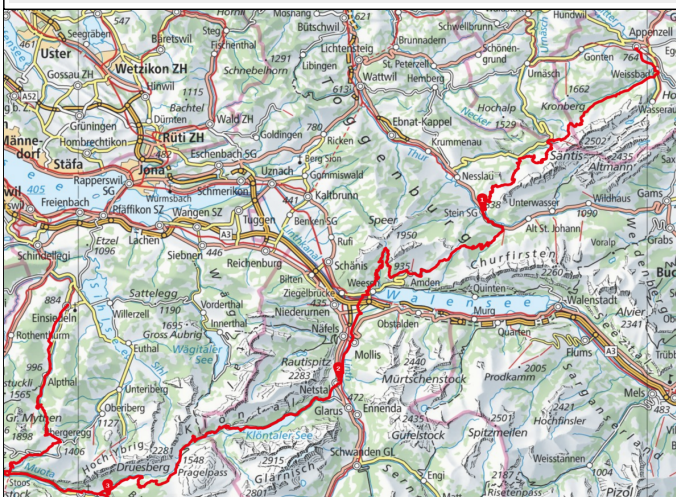
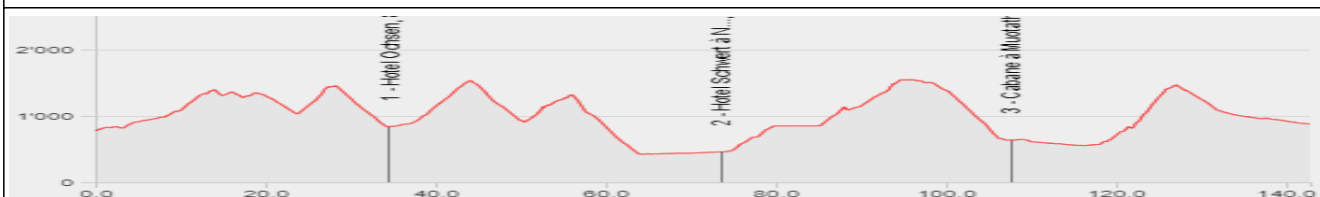
Jeunesse - Actifs

Physiquement

moyen

Techniquement

moyen)



De la bourgade d'Appenzell aux maisons colorées et richement décorées, nous entamons la Potersalp, puis la montée de la Lütisalp, qui nous amènera au col du Risipass sous le Sântis. Une descente dans le Toggenbourg jusqu'à Stein SG, lieu de notre première étape.

La montée à la Vorder Höhi nous offrira une vue magnifique sur les abruptes Alpes Glaronnaises avant de plonger sur le scintillant Lac de Wallensee, puis Nestel pour la fin de la 2e étape.

Le 3e jour se résume à une longue montée dans le Klöntal ou l'on longera son lac et la sauvage vallée qui nous conduira au Pragelpass avant de descendre sur la destination de l'étape, Muotathal. Selon le niveau il est possible de faire un singletrail dans un des endroits les plus sauvage de Suisse.

La dernière étape ne sera que bonheur pour les yeux : les imposants Mythen, le Druesberg, la vue sur le lac de Zurich et la suisse centrale, nous amènera à Einsiedlen notre destination finale.

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&ph>

Date	Programme - activité	D		!		Transports	Logement	Coûts
Jour 1	RV gare de Palézieux à 6h pour Appenzell		4h			Train + VTT (1/2 tarif)		53 CHF
Jour 1	Arrivée Appenzell 10h							
Jour 1	Tour de ville + café et départ					VTT	Pique-nique tiré du sac	
Jour 1	Arrivée à Stein SG Hôtel Ochsen	1250 m	5h	35 km			Hôtel Ochsen Dorf 306 071 994 19 62	80 CHF
Jour 2	Départ de Stein SG à 8 h	1200 m	6h	39 km		VTT	Pique-nique tiré du sac	
Jour 2	Arrivée à Nestel hôtel Schwert						Hôtel Schwert Landstrasse 13 a 055 646 77 66	70 CHF
Jour 3	Départ de Nestel à 8 h	1100 m	6h	34 km		VTT	Pique-nique tiré du sac	
Jour 3	Arrivée à Muotathal						Cabane Balm 40 041 831 81 50	40 CHF
Jour 4	Départ de Muotathal	1200 m	6h	35 km		Vtt	Pique-nique tiré du sac	
Jour 4	Arrivée gare d'Einsiedlen							
Jour 4	Eisiedlen - Palézieux		4h			Train + VTT (1/2 tarif)		53 CHF
Particularités:		Coût supplémentaire à prévoir : les pique-niques + 3 repas du soir + boissons					Coûts estimés	296 CHF