



du 9 au 10 juillet 2022

2 jours



5h00 à 10h00



23 km



2'340 m

Public cible :

Actifs

Physiquement

C exigeant

Techniquement

AD assez difficile



nous vous proposons une des très belles courses classiques des Alpes Bernoises, qui a pour cadre enchanteur, le massif de la Blüemlisalp et son joyau, le lac d'Oeschinen.

1ère journée : déplacement en train jusqu'à Kandersteg, montée à la cabane de la Blüemlisalp en longeant le lac. Nuitée et demi-pension à la cabane.

2ème journée : ascension de la Blüemlisalp (3'661 m.s.m.) par sa voie normale. 1ère partie en course glacière, puis en course d'arête avec quelques passages d'escalade en dalle (III), mais sans grandes possibilités d'assurage. Course pour des participants à l'aise dans leurs souliers.

Puis retour en train à Palézieux-Gare.

Pour accéder au parcours, cliquez dans la grille à droite

[Lien
parcours](#)

Date	Programme - activité	Δ	⌚	! Transports	Logement	Coûts
09.juil	déplacement à Kandersteg		2h40	en train		35 CHF
09.juil	montée à la cabane Blüemlisalp	1'290 m 145 m	4h45	avec le télécabine d'Oeschinen, puis à pied		12 CHF
09.juil	nuitée à la cabane Blüemlisalp				cabane Blüemlisalp	76 CHF
10.juil	ascension de la Blüemlisalp (3'661 m.s.m.)	1'050 m 1'050 m	4h00 3h00	AD III ascension de la voie normale		
10.juil	descente de la cabane à Kandersteg	90 m 1'240 m	2h45			12 CHF
10.juil	retour à Palézieux-Gare		2h40	en train		35 CHF



Particularités:

d'autres ascensions sont aussi possibles (Wyssifrau, Blüemlisalp - Wyssifrau en traversée, selon les conditions de neige (de glace) du moment

Coûts estimés

170 CHF